

JUNY 2021

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

- ARRÒS A LA NAPOLITANA (AMB SALSA DE TOMATA)
- LLUÇ AL ORIO AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES

PA DEL DIA  
IOGURT NATURAL EL PASTORET

2

- MONGETA BLANCA ARROSSERA ESTOFADA AMB VERDURES DE L'HORTA
- CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMATA

PA DEL DIA  
FRUITA (LA POMA I PERA SÓN DE P.I.)

3

- PASTA (S/ GLUTEN NI OU) AL WOK DE VERDURES DE L'HORTA (SENSE SALSA DE SOJA)
- CUES DE RAP AL FORN AMB SALSA VERDA

PA DEL DIA  
FRUITA (LA POMA I PERA SÓN DE P.I.)

4

- VERDURA TRES COLORS
- HAMBURGUESA DE VEDELLA DE PROXIMITAT (S/ GLUTEN NI OU) A LA PLANXA AMB SALSA DE TOMÀQUET

PA DEL DIA  
FRUITA (LA POMA I PERA SÓN DE P.I.)

7

- MENESTRA DE VERDURES
- ESTOFAT DE GALL D'INDI DE PROXIMITAT AMB XAMPINYONS FRESCOS

PA DEL DIA  
FRUITA (LA POMA I PERA SÓN DE P.I.)

8

- PASTA (S/ GLUTEN NI OU) AMB VERDURES DE L'HORTA
- FILET DE LLUÇ AL FORN AMB HERBES PROVENÇALS AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA DEL DIA  
IOGURT NATURAL EL PASTORET

9

- CIGRONS GUIATS AMB PASTANAGA, ALL I JULIVERT
- FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA

PA DEL DIA  
FRUITA (LA POMA I PERA SÓN DE P.I.)

10

- CREMA DE CARBASSÓ DE LLEIDA
- LLONGANISSA DE PORC (S/ GLUTEN NI OU) AMB SALSA DE TOMATA CASOLANA

PA DEL DIA  
FRUITA (LA POMA I PERA SÓN DE P.I.)

11

- ARRÒS ECOLÒGIC SALTEJAT AMB VERDURES DE L'HORTA
- LLUÇ A L'ALLET AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES

PA DEL DIA  
FRUITA (LA POMA I PERA SÓN DE P.I.)

14

- LLENTIES ECOLÒGQUES ESTOFADES AMB ARRÒS
- CUIXES DE POLLASTRE AMB CEBA I CARBASSÓ

PA DEL DIA  
FRUITA (LA POMA I PERA SÓN DE P.I.)

15

- CREMA DE CARABASSA
- FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES

PA DEL DIA  
IOGURT NATURAL EL PASTORET

16

- SOPA D'AU AMB PASTA (S/ GLUTEN NI OU)
- ESTOFAT DE VEDELLA AMB DAUS DE PATATA

PA DEL DIA  
FRUITA (LA POMA I PERA SÓN DE P.I.)

17

**FI DE CURS**  
· CREMA DE VERDURES

- MACARRONS (S/ GLUTEN NI OU) A LA BOLONYESA AMB CARN DE VEDELLA I FORMATGE

PA DEL DIA  
IOGURT NATURAL EL PASTORET

18

- COLIFLOR I BRÒQUIL SALTEJAT AMB CEBA I ALL
- PIT DE GALL D'INDI AL FORN AMB ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES

PA DEL DIA  
FRUITA (LA POMA I PERA SÓN DE P.I.)

21

- SOPA DE PEIX AMB ARRÒS
- FILET DE FOGONER AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE

PA DEL DIA  
FRUITA (LA POMA I PERA SÓN DE P.I.)

22

- MONGETA BLANCA ARROSSERA AMB PASTANAGA
- ESTOFAT DE PORC AMB TROSSETS DE POMA I PATATA

PA DEL DIA  
IOGURT NATURAL EL PASTORET

23

**VACANCES**

24

25

28

29

30

ECOLÒGICS: dos cops a la setmana pasta, arròs, llegums o verdures  
PROXIMITAT: pollastre, llonganissa, fruites, verdures, iogurts i pa  
PRODUCCIÓ INTEGRADA: oli d'oliva i fruita

DIETISTA – NUTRICIONISTA  
IRENE RIOS ARIAS  
Núm. Col·legiada: CAT000343

alessa

