

## Arriba la primavera

La primavera ja és aquí, l'estació amb més colors de totes! Aprofita les verdures de la temporada per preparar amanides vistoses i saboroses: espàrrecs, endívies, enciam, api, raves, espinacs... Les fruites també poden ser excel·lents aliades per donar un toc original als teus plats: per exemple, les maduixes, els maduixots i els gerds.

Recorda: les amanides no tenen per què ser avorrides!



Els espàrrecs poden ser blancs o verds, segons la manera de conrear-los: són blancs quan es cobreixen de terra fins al moment de la recol·lecció, mentre que són verds si creixen a l'aire lliure i amb la llum del sol. Són molt nutritius i es poden assaborir de moltes maneres: en truita, remenats, en broquetes, a la graella, entre d'altres.



### RECOMANADOR DE SOPARS

#### DINAR

pasta/arròs	+	carn	verdura	+	peix
pasta/arròs	+	peix	verdura	+	ou
pasta/arròs	+	ou	verdura	+	carn

#### SOPAR

verdura	+	carn	pasta/arròs	+	peix
verdura	+	peix	pasta/arròs	+	ou
verdura	+	ou	pasta/arròs	+	carn

#### DINAR

legums	+	carn	pasta/arròs	+	peix
legums	+	peix	pasta/arròs	+	ou
legums	+	ou	pasta/arròs	+	carn

#### SOPAR

verdura	+	peix
verdura	+	ou
verdura	+	carn

#### DINAR

legums	+	carn	verdura	+	peix
legums	+	peix	verdura	+	ou
legums	+	ou	verdura	+	carn

#### SOPAR

fruta	+	peix
fruta	+	ou
fruta	+	carn

#### DINAR

lacti	+	peix
lacti	+	ou
lacti	+	carn

#### SOPAR

fruta	+	peix
fruta	+	ou
fruta	+	carn

SERVEI D'ATENCIÓ NUTRICIONAL  
PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com  
www.serunion-educa.com



## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES



**ECOLÒGICS:** Un cop a la setmana pasta, arròs, carn, fruita i llegums.



**PROXIMITAT:** Pollastre, llonganissa, fruites, verdures, iogurts i pa.



**PRODUCCIÓ INTEGRADA:** L'oli d'oliva per amanir.  
Un cop a la setmana fruites i verdures.

05

- Rissotto de bolets amb xampinyons i formatge
- Lluç al forn amb amanida d'enciam olives i blat de moro
- . Pa del dia
- . Fruita

Kcal: 643,17 Prot: 26,28g Lip: 25,01g HC: 74,83g

12

- Arròs a la napolitana
- Escalopa de porc amb enciam, blat de moro i olives
- . Pa del dia
- . Fruita

Kcal: 649,43 Prot: 30,52g Lip: 21,7g HC: 80,53g

19

- Patates estofades amb juliana de verdures
- Filet d'Abadejo a l'orio amb enciam i tomàquet
- . Pa del dia
- . Fruita

Kcal: 451,1 Prot: 23,3g Lip: 11,1g HC: 60,09g

- Llenties a l'hortelana (patata, ceba, pastanaga, pebrot i tomàquet) amb arròs  
-Truita de patata amb enciam i daus de tomàquet  
. Pa del dia  
. Fruita

Kcal: 448,31 Prot: 18,24g Lip: 10,80g HC: 64,64g

06

- Sopa de brou amb pasta de pistons  
-Pollastre al forn amb enciam i pastanaga  
. Pa del dia  
. Iogurt natural La Fageda

Kcal: 651,9 Prot: 37,5g Lip: 25,11g HC: 65,37g

13

- Cassoleta de cigrons amb verdures
- Truita a la francesa amb enciam i pastanaga
- . Pa del dia
- . Fruita

Kcal: 585,8 Prot: 26,7g Lip: 19,9g HC: 68,76g

20

- Puré de verdures (a/menestra, ceba i patata) amb rostes de pa
- Pollastre a l'estil del Xef amb pebrot, ceba i xampinyons
- . Pa del dia
- . Fruita

Kcal: 559,65 Prot: 34,7g Lip: 23,2g HC: 55,38g

- Puré de carbassó (carbassó, ceba i patata) amb rostes de pa  
-Suprema de lluç al forn amb enciam i tomàquet  
. Pa del dia  
. Fruita

Kcal: 410,39 Prot: 22,1g Lip: 11,4g HC: 51,71g

07

14

- Mongeta blanca arrossera estofada amb verdures  
-Truita a la francesa amb enciam i tomàquet  
. Pa del dia  
. Iogurt natural La Fageda

Kcal: 588,56 Prot: 28,7g Lip: 19,7g HC: 66,3g

08

- Puré de carbassa (carbassa, ceba i patata) amb rostes de pa  
-Llonganissa de porc amb salsa de tomàquet  
. Pa del dia  
. Fruita

Kcal: 635,1 Prot: 25,0g Lip: 31,5g HC: 59,36g

01

- Fideuà de verdures  
-Pit de pollastre a la planxa amb carbassó al forn  
. Pa del dia  
. Fruita

Kcal: 821,18 Prot: 38,7g Lip: 39,58g HC: 72,28g

02

- Bledes amb patata saltejades amb daus de pernil dolç  
-Estofat de vedella amb verdures a la jardinera  
. Pa del dia  
. Fruita

Kcal: 734,59 Prot: 34,44g Lip: 35,65 HC: 60,25g

09

- Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge  
-Cuitetes de pollastre al forn amb enciam i pastanaga  
. Pa del dia  
. Iogurt natural La Fageda

Kcal: 725,63 Prot: 42,74g Lip: 28,6g HC: 72,38g

16

## JORNADA GASTRONÒMICA SETMANA SANTA

- Arrosset amb verdures
- Fish and chips
- Fruita



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



**ECOLÒGICS:** Un cop a la setmana pasta, arròs, carn, fruita i  
Un cop cada dos setmanes llegums.



**PROXIMITAT:** Pollastre, llonganissa, fruites, verdures, iogurts i pa.



**PRODUCCIÓ INTEGRADA:** Loli d'oliva per amanir.  
Un cop a la setmana fruites i verdures.

05

- Potata, carbassó, ceba i lluç
- iogurt natural La Fageda

06

- Potata, mongeta verda, pastanaga i pollastre
- iogurt natural La Fageda

07

- Uenties, potata, pastanaga, porri gall dindi
- iogurt natural La Fageda

01

- Cigrans, potata, pastanaga, carbassó i lluç
- iogurt natural La Fageda

02

- Potata, carbassó, pastanaga i vedella
- iogurt natural La Fageda

12

- Potata, carbassó, pastanaga i llimanda
- iogurt natural La Fageda

13

- Cigrans, potata, pastanaga, carbassó i gall dindi
- iogurt natural La Fageda

14

- Potata, mongeta verda, carbassó i lluç
- iogurt natural La Fageda

15

- Potata, carbassó, pastanaga i vedella
- iogurt natural La Fageda

16

- Potata, mongeta verda, pastanaga i pollastre
- iogurt natural La Fageda

19

- Potata, pastanaga, carbassó i llimanda
- iogurt natural La Fageda

20

- Potata, carbassó, pastanaga i gall dindi
- iogurt natural La Fageda

21

- Potata, mongeta verda, pastanaga i pollastre
- iogurt natural La Fageda

22

- Potata, carbassó, pastanaga i vedella
- iogurt natural La Fageda

23

- Uenties, potata, pastanaga, porri i lluç
- iogurt natural La Fageda

26

- Potata, carbassó, ceba i pollastre
- iogurt natural La Fageda

27

- Potata, pastanaga, carbassó i llimanda
- iogurt natural La Fageda

28

- Cigrans, potata, pastanaga, carbassó i gall dindi
- iogurt natural La Fageda

29

- Potata, carbassó, pastanaga i vedella
- iogurt natural La Fageda

30

- Potata, carbassó, pastanaga i llimanda
- iogurt natural La Fageda



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



**ECOLÒGICS:** Un cop a la setmana pasta, arròs, carn, fruita i verdures.

Un cop cada dos setmanes llegums.



**PROXIMITAT:** Pollastre, llonganissa, fruites, verdures, iogurts i pa.



**PRODUCCIÓ INTEGRADA:** L'oli d'oliva per granic.  
Un cop a la setmana fruites i verdures.

05  
Potata, carbassa, ceba i pollastre  
· iogurt La Fogeda

06  
Potata, mongeta, pastanaga i pollastre  
· iogurt La Fogeda

07  
Potata, pastanaga, carbassó i gall d'índi  
· iogurt La Fogeda

01  
Potata, pastanaga, carbassó i gall d'índi  
· iogurt La Fogeda

02  
Potata, mongeta, pastanaga i pollastre  
· iogurt La Fogeda

12  
Potata, mongeta, pastanaga i pollastre  
· iogurt La Fogeda

13  
Potata, pastanaga, carbassó i gall d'índi  
· iogurt La Fogeda

14  
Potata, mongeta, pastanaga i pollastre  
· iogurt La Fogeda

15  
Potata, pastanaga, carbassó i gall d'índi  
· iogurt La Fogeda

16  
Potata, mongeta, pastanaga i pollastre  
· iogurt La Fogeda

19  
Potata, mongeta, pastanaga i pollastre  
· iogurt La Fogeda

20  
Potata, pastanaga, carbassó i gall d'índi  
· iogurt La Fogeda

21  
Potata, mongeta, pastanaga i pollastre  
· iogurt La Fogeda

22  
Potata, pastanaga, carbassó i gall d'índi  
· iogurt La Fogeda

23  
Potata, mongeta, pastanaga i pollastre  
· iogurt La Fogeda

26  
Potata, carbassa, ceba i pollastre  
· iogurt La Fogeda

27  
Potata, pastanaga, carbassó i gall d'índi  
· iogurt La Fogeda

28  
Potata, pastanaga, carbassó i gall d'índi  
· iogurt La Fogeda

29  
Potata, mongeta, pastanaga i pollastre  
· iogurt La Fogeda

30  
Potata, pastanaga, carbassó i gall d'índi  
· iogurt La Fogeda



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



**ECOLÒGICS:** Un cop a la setmana pasta, arròs, cecina, fruita i verdures.  
Un cop cada dos setmanes llengua.



**PROXIMITAT:** Pollastre, llonganissa, fruites, verdures, iogurts i pa.



**PRODUCCIÓ INTEGRADA:** L'oli d'oliva per amanit.  
Un cop a la setmana fruites i verdures.

05

-Potata, carbassó, ceba i lluç  
. Pa del dia  
. iogurt

06

-Potata, mongeta verda, pastanaga i halibut  
. Pa del dia  
. iogurt

07

-Uenties, potata, pastanaga, porro i llimona  
. Pa del dia  
. iogurt

01

-Agrans, potata, pastanaga, carbassó i lluç  
. Pa del dia  
. iogurt

-Potata, mongeta verda, pastanaga i halibut  
. Pa del dia  
. iogurt

02

12

-Potata, carbassó, pastanaga i llimona  
. Pa del dia  
. iogurt

13

-Agrans, potata, pastanaga, carbassó i lluç  
. Pa del dia  
. iogurt

14

-Potata, mongeta verda, carbassó i lluç  
. Pa del dia  
. iogurt

15

-Potata, carbassó, pastanaga i llimona  
. Pa del dia  
. iogurt

16

-Potata, mongeta verda, pastanaga i halibut  
. Pa del dia  
. iogurt

19

-Potata, pastanaga, carbassó i llimona  
. Pa del dia  
. iogurt

20

-Potata, mongeta verda, carbassó i lluç  
. Pa del dia  
. iogurt

21

-Potata, mongeta verda, pastanaga i halibut  
. Pa del dia  
. iogurt

22

-Potata, pastanaga, carbassó i llimona  
. Pa del dia  
. iogurt

23

-Uenties, potata, pastanaga, porro i lluç  
. Pa del dia  
. iogurt

26

-Potata, carbassó, ceba i lluç  
. Pa del dia  
. iogurt

27

-Potata, pastanaga, carbassó i llimona  
. Pa del dia  
. iogurt

28

-Agrans, potata, pastanaga, carbassó i lluç  
. Pa del dia  
. iogurt

29

30



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**ECOLÒGICS:** Un cop a la setmana pasta, arròs, carn, fruita i verdures.  
Un cop cada dos setmanes lleums.

**PROXIMITAT:** Pollastre, llonganissa, fruites, verdures, iogurts i pa.

**PRODUCCIÓ INTEGRADA:** Llei d'oliva per amanir.  
Un cop a la setmana fruites i verdures.

05  
· Potato, carbassó, ceba i pollastre  
. Pa del dia  
. iogurt

06  
· Potato, mongeta verda, pastanaga i pollastre  
. Pa del dia  
. iogurt

07  
· Potato, pastanaga, carbassó i gall d'indi  
. Pa del dia  
. iogurt

01  
· Potato, pastanaga, carbassó i gall d'indi  
. Pa del dia  
. iogurt

02  
· Potato, carbassó, pastanaga i vedella  
. Pa del dia  
. iogurt

12  
· Potato, mongeta verda, pastanaga i pollastre  
. Pa del dia  
. iogurt

13  
· Potato, pastanaga, carbassó i gall d'indi  
. Pa del dia  
. iogurt

14  
· Potato, mongeta verda, pastanaga i pollastre  
. Pa del dia  
. iogurt

08  
· Potato, mongeta verda, pastanaga i pollastre  
. Pa del dia  
. iogurt

09  
· Potato, carbassó, pastanaga i vedella  
. Pa del dia  
. iogurt

19  
· Potato, mongeta verda, pastanaga i pollastre  
. Pa del dia  
. iogurt

20  
· Potato, carbassó, pastanaga i gall d'indi  
. Pa del dia  
. iogurt

21  
· Potato, mongeta verda, pastanaga i pollastre  
. Pa del dia  
. iogurt

15  
· Potato, carbassó, pastanaga i vedella  
. Pa del dia  
. iogurt

16  
· Potato, mongeta verda, pastanaga i pollastre  
. Pa del dia  
. iogurt



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



**ECOLÒGICS:** Un cop a la setmana pasta, arròs, carn, fruita i verdures.  
Un cop cada dos setmanes llegums.



**PROXIMITAT:** Pollastre, llonganissa, fruites, verdures, iogurts i pa.



**PRODUCCIÓ INTEGRADA:** L'oli d'oliva per amanit.  
Un cop a la setmana fruites i verdures.



05

-Potata, carabassa, ceba i lluç  
. Pa del dia  
. iogurt



06

-Potata, mongeta verda, pastanaga i pollastre  
. Pa del dia  
. iogurt



07

-Potata, pastanaga, carbassó i gall d'indi  
. Pa del dia  
. iogurt



02

-Potata, carbassó, pastanaga i vedella  
. Pa del dia  
. iogurt

12

-Potata, carbassó, pastanaga i llimona  
. Pa del dia  
. iogurt

13

-Potata, pastanaga, carbassó i gall d'indi  
. Pa del dia  
. iogurt

14

-Potata, mongeta verda, carbassó i lluç  
. Pa del dia  
. iogurt

16

15

-Potata, carbassó, pastanaga i vedella  
. Pa del dia  
. iogurt

-Potata, mongeta verda, pastanaga i pollastre  
. Pa del dia  
. iogurt

19

-Potata, pastanaga, carbassó i llimona  
. Pa del dia  
. iogurt

20

-Potata, carbassó, pastanaga i gall d'indi  
. Pa del dia  
. iogurt

21

-Potata, mongeta verda, pastanaga i pollastre  
. Pa del dia  
. iogurt

23

22

-Potata, carbassó, pastanaga i vedella  
. Pa del dia  
. iogurt

-Potata, mongeta verda, carbassó i lluç  
. Pa del dia  
. iogurt



## DILLUNS



**ECOLÒGICS :** Un cop a la setmana pasta, arròs, carn, fruita i llegums.



**PROXIMITAT:** Pollastre, llonganissa, fruites, verdures, iogurts i pa.



**PRODUCCIÓ INTEGRADA :** L'oli d'oliva per amanir. Un cop a la setmana fruites i verdures.

## DIMARTS



la setmana pasta, arròs, carn, fruita i llegums.

## DIMECRES

verdures.



Arròs a/xampinyons saltejats  
Lluç al forn a/enciam, blat de moro i olives  
. Pa del dia  
Fruita



Llenties a l'hortelana a/arròs (patata, ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot)  
Truita de patata amb enciam i tomàquet (sense lactosa)  
. Pa del dia  
Fruita



Arròs a la napolitana  
Llom a la planxa a/enciam, blat de moro i olives  
. Pa del dia  
Fruita



Cassoleta de cigrons amb verdures  
Truita a la francesa (sense lactosa) amb enciam i pastanaga  
. Pa del dia  
Fruita



Patates estofades amb juliana de verdures  
Filet d'Abadejo al forn a/enciam i tomàquet  
. Pa del dia  
Fruita



Puré de verdures s/rostes de pa (a/menestra, ceba i patata)  
Pollastre a l'estil del xef (a/pebrot, ceba i xampinyons)  
. Pa del dia  
Fruita

## DIJOUS



Mongeta blanca arrossera estofada amb verdures  
Truita a la francesa (sense lactosa) amb carbassó al forn  
. Pa del dia  
Iogurt de soja



Puré de carbassa (s/rostes de pa) (carbassa, patata i ceba)  
Llom a la planxa amb salsa tomàquet  
. Pa del dia  
Fruita



Trinxat de la Cerdanya (patata i col)  
Filet de gall dindi al forn a/ tomàquet al forn  
. Pa del dia  
Fruita



Espaguetis amb salsa de tomàquet  
Lluç al forn a/enciam, blat de moro i olives  
. Pa del dia  
Fruita

## DIVENDRES



Fideuà de verdures  
Pit de pollastre a la planxa a/enciam i tomàquet  
. Pa del dia  
Fruita



Bledes amb patata al vapor  
Pollastre a la planxa a/Tomàquet al forn  
. Pa del dia  
Fruita



Macarrons amb salsa de tomàquet s/formatge  
Cuixetes de pollastre al forn a/ enciam i pastanaga  
. Pa del dia  
Iogurt de soja



**JORNADA GASTRONÒMICA SETMANA SANTA**  
·Arrosset amb verdures  
·Filet de lluç al forn amb patates xips  
--Iogurt de soja



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



**ECOLÒGICS:** Un cop a la setmana pasta, arròs, carn, fruita i llegums.  
Un cop cada dos setmanes.



**PROXIMITAT:** Pollastre, llonganissa, fruites, verdures, iogurts i pa.



**PRODUCCIÓ INTEGRADA:** L'oli d'oliva per a masticar.  
Una vegada a la setmana fruites i verdures.

05

Risotto de bolets (o/xampinyons i formatge)  
Lluç al forn o/enciam, blat de moro i olives  
. Pa del dia  
. Fruita

Uentiesa (hortelango/arròs (patata, ceba,  
pastanaga, tomàquet i pebre) )  
Truita de patata amb enciam i tomàquet  
. Pa del dia  
. Fruita

06

Sopa de verdures o/pistons (caldo natural)  
Llimona al forn o/enciam i pastanaga  
. Pa del dia  
Iogurt natural La Fageda

07

Mangeta blanca arrossera estofada amb  
verdures  
Truita la (o, francesa amb carbassó al forn  
. Pa del dia  
Iogurt natural La fageda

01

Puré de verdures  
Fideyuà de verdures  
. Pa del dia  
. Fruita

02

Bledes amb patata al vapor  
Truita a la francesa amb fils de cebolles de  
patata  
. Pa del dia  
. Fruita

09

Arròs a la napolitana  
Rollots primavera o/enciam, blat de moro i  
olives  
. Pa del dia  
Fruita

Cassoleta de cigrons amb verdures  
Truita a la francesa amb enciam i pastanaga  
. Pa del dia  
Fruita

12

13

Puré de carbassó amb rostes de pa (o/carbassó,  
cebo i patata)  
Supremo de lluç al forn o/enciam i tomàquet  
. Pa del dia  
Fruita

14

Trinxat de la Cerdanya (patata i col)  
Hamburguesa de tofu o/enciam  
. Pa del dia  
Fruita

15

Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge  
Filet d'holibut al forn o/enciam i pastanaga  
. Pa del dia  
Iogurt natural La Fageda

16

Patates estofades amb juliana de verdures  
Filet d'Abadeja o (brigada/o/enciam i tomàquet  
. Pa del dia  
Fruita

Puré de verdures amb rostes de pa  
(o/menestra, ceba i patata)  
Truita de patates o/enciam  
. Pa del dia  
Fruita

19

20

Sopa de bro i vegetal amb arròs  
Filet de llimona o/pastanaga bony soltejada i  
rodes de patata  
. Pa del dia  
Iogurt natural La Fageda

21

Espinacs saltejats (sense patata)  
Espaguetis amb salsa de tomàquet  
. Pa del dia  
Fruita

22

**JORNADA GASTRONÒMICA**  
**SETMANA SANTA**  
Arròs amb verdures  
Fish and chips  
. Fruita

23

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES



**ECOLÒGICS:** Un cop a la setmana pasta, quèss, carn, fruita i llegums.



**PROXIMITAT:** Pollastre, llonganissa, fruites, verdures, iogurts i pa.



**PRODUCCIÓ INTEGRADA:** Loli d'oliva per amanir.  
Un cop a la setmana fruites i verdures.

05

Risotto de bolets (o/xampinyons i formatge)  
Uuç al forn o/enciam, blat de mora i olives  
· Pa del dia  
· Fruita

06

Uentiesa (hortelango/arròs (patata, ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot)  
Truita de patata amb enciam i tomàquet  
· Pa del dia  
· Fruita

07

Sopa de broix d'au o/pasta de pistons (caldo natural)  
Pollastre al forn o/enciam i pastanaga  
· Pa del dia  
Iogurt natural La Fogeda

08

Puré de carbassó amb rostes de pa (carbassó, patata i ceba)  
Uuç al forn amb salsa de tomàquet  
· Pa del dia  
· Fruita

09

Bledes amb patata al vapor  
Estofat de vedella o/verdures a la jardineria  
· Pa del dia  
· Fruita

12

Arròs a la napolitana  
Rallats primavera o/enciam, blat de mora i olives  
· Pa del dia  
· Fruita

13

Cassoleto de cigrons amb verdures  
Truita a la francesa amb enciam i pastanaga  
· Pa del dia  
· Fruita

14

Puré de carbassó amb rostes de pa (o/carbassó, ceba i patata)  
Supremo de lluç al forn o/enciam i tomàquet  
· Pa del dia  
· Fruita

15

Trinxat de la Cerdanya (patata i col)  
Mandonguilles 100% de vedella o/ salsa de tomàquet  
· Pa del dia  
· Fruita

16

Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge  
Cuixetes de pollastre al forn o/enciam i pastanaga  
· Pa del dia  
Iogurt natural La Fogeda

19

Potates estofades amb juliana de verdures  
Filet d'Abadeja o/lorro o/enciam i tomàquet  
· Pa del dia  
· Fruita

20

Puré de verdures amb rostes de pa (o/menestra, ceba i patata)  
Pollastre a l'estil del xef (o/pebrot, ceba i xampinyons)  
· Pa del dia  
· Fruita

21

Sopa d'au amb arròs  
Filet de llumarda o/pastanaga bany soltejada i rodes de patata  
· Pa del dia  
Iogurt natural La Fogeda

22

Espaguetis amb salsa de tomàquet  
Hamburguesa 100% de vedella o/enciam, blat de mora i olives  
· Pa del dia  
· Fruita

23

### JORNADA GASTRONÒMICA SETMANA SANTA

· Arrosset amb verdures  
· Fish and chips  
· Fruita



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



**ECOLÒGICS:** Un cop a la setmana pasta, arròs, carn fruita i verdures.  
Un cop cada dos setmanes llevams.



**PROXIMITAT:** Pollastre, llonganissa, fruites, verdures, iogurts i pa.



**PRODUCCIÓ INTEGRADA:** L'oli d'oliva per amanir.  
Un cop a la setmana fruites i verdures.

05

Risotto de bolets (o/xampinyons i formatge)  
Uix al forn o/enciam, blat de moro i olives  
. Pa del dia  
Fruita

Uentiesa (hortelano/oarròs (patata, ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot)  
Pit degoll d'indi a la planxa o/enciam i dues de tomàquet  
. Pa del dia  
Fruita

06

Sopa de broix d'au amb pasta s/gluten i s'ou (caldo natural)  
Pollastre al forn o/enciam i pastanaga  
. Pa del dia  
Iogurt natural La Fageda

07

Puré de carbassa amb rostes de pa (carbassa, patata i ceba)  
Uom a la planxa amb salsa tomàquet  
. Pa del dia  
Fruita

08

Bledes amb patata al vapor  
Estofat de vedella o/verdures a la jardineria  
. Pa del dia  
Fruita

12

Arròs a la napolitana  
Salsitxa de porc a la planxa o/enciam, blat de moro i olives  
. Pa del dia  
Fruita

Cassoleto de cigrons amb verdures  
Pit de gall d'indi a la planxa o/enciam i pastanaga  
. Pa del dia  
Fruita

13

Puré de carbassa amb rostes de pa (o/carbassa, ceba i patata)  
Supremo de lluç al forn o/enciam i tomàquet  
. Pa del dia  
Fruita

14

Trinxat de la Cerdanya (patata i col)  
Filet de gall dindi al forn o/tomàquet al forn  
. Pa del dia  
Fruita

15

Macarrons s/gluten ni ou amb salsa de tomàquet natural  
Cuixetes de pollastre al forn o/enciam i pastanaga  
. Pa del dia  
Iogurt natural La Fageda

19

Patates estofades amb juliana de verdures  
Filet d'Abadejo al forn o/enciam i tomàquet  
. Pa del dia  
Fruita

Puré de verdures amb rostes de pa (o/mejillones, ceba i patata)  
Pollastre a l'estil del xef (o/pebrot, ceba i xampinyons)  
. Pa del dia  
Fruita

20

Sopa d'au amb arròs  
Uom a la planxa o/pastanaga bœuf soltejada i rodets de patata  
. Pa del dia  
Iogurt natural La Fageda

21

Espaguetis (sense ou ni gluten) amb salsa de tomàquet  
Rondó de vedella al forn o/enciam, blat de moro i olives  
. Pa del dia  
Fruita

22

**JORNADA GASTRONÒMICA SETMANA SANTA**  
· Arrossat amb verdures  
· Filet de lluç al forn amb patates xips  
· Crema de xacolata La Fageda



## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES



**ECOLÒGICS:** Un cop a la setmana pasta, arròs, carn, fruita i verdures.



**PROXIMITAT:** Pollastre, llonganissa, fruites, verdures, iogurts i pa.



**PRODUCCIÓ INTEGRADA:** L'oli d'oliva per amanit. Un cop a la setmana fruites i verdures.

05

Arròs a/xampinyons soltejats  
Uom DEPORCa la planxa o/enciam, blat de mora i olives  
. Pa del dia  
Fruita

Puré de patata natural  
Pit de gall d'indi a la planxa o/enciam i tomàquet  
. Pa del dia  
Fruita

06

Sopa de broix d'ou amb pasta s/gluten i s/ou (SBNSE API) (calda natural)  
Pollastre al forn o/enciam i pastanaga  
. Pa del dia  
Crema de xocolata

07

Puré de carbassa (s/rastes de pa) (carbassa, patata i ceba)  
Uom a la planxa amb salsa tomàquet  
. Pa del dia  
Fruita

08

Bledes amb patata al vapor  
Rodó de vedella al forn o/Tomàquet al forn  
. Pa del dia  
Fruita

12

Arròs a la napolitana  
Salsitxa de porc a la planxa o/enciam, blat de mora i olives  
. Pa del dia  
Fruita

Bledes amb patata  
Pit de gall d'indi o/enciam i pastanaga  
. Pa del dia  
Fruita

13

Puré de carbassa s/rastes de pa (a/carbassa, ceba i patata)  
Uom de porc a la planxa o/enciam i tomàquet  
. Pa del dia  
Fruita

14

Trinxat de la Cerdanya (patata i col)  
Filet de gall dindi al forn o/tomàquet al forn  
. Pa del dia  
Fruita

15

Macarrons s/gluten ni ou amb salsa de tomàquet natural  
Cuixetes de pollastre al forn o/enciam i pastanaga  
. Pa del dia  
Iogurt ensucrat La Fogeda

19

Puré de patata natural  
Uom a la planxa o/enciam i tomàquet  
. Pa del dia  
Fruita

Puré de pastanaga s/rastes de pa (a/pastanaga, ceba i patata)  
Pollastre a l'estil del xef (a/pebrat, ceba i xampinyons)  
. Pa del dia  
Fruita

20

Sopa d'ou amb arròs (SBNSE API)  
Uom a la planxa o/pastanaga baby soltejada i rodes de patata  
. Pa del dia  
Flam de vainilla

21

Espaguetis (sense ou ni gluten) amb salsa de tomàquet  
Rodó de vedella al forn o/enciam, blat de mora i olives  
. Pa del dia  
Fruita

22

JORNADA GASTRONÒMICA  
SETMANA SANTA

- Arraset amb pastanaga i ceba
- Cuixa de pollastre al forn amb patates xips
- Crema de xocolata

23