

# EBM. G. GRIMM

## DINARS NOVEMBRE 2020

| DILLUNS                     | DIMARTS                             | DIMECRES                        | DIJOUS                       | DIVENDRES                        |
|-----------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|------------------------------|----------------------------------|
| 2                           | 3                                   | 4                               | 5                            | 6                                |
| Paella d'arròs amb verdures | Verdura de mongeta i patata         | Sopa de brou                    | Galets amb tomata i formatge | Puré de patata i pastanaga       |
| Truita francesa             | Hamburguesa vedella amb pastanaga   | Pollastre al forn amb xampinyos | Vedella i porc               | Lluç arrebossat                  |
| Fruita del temps            | Fruita del temps                    | Iogurt                          | Fruita del temps             | Fruita del temps                 |
| 9                           | 10                                  | 11                              | 12                           | 13                               |
| Arròs bullit amb pastanaga  | Verdura de mongeta i patata         | Sopa de brou                    | Cigrons                      | Puré de patata                   |
| Halibut amb pèsols          | Mandonguilles amb salsa tomata      | Pollastre a la cassola amb poma | Ou dur                       | Lluç amb salsa de ceba i taronja |
| Fruita del temps            | Fruita del temps                    | Iogurt                          | Fruita del temps             | Fruita del temps                 |
| 16                          | 17                                  | 18                              | 19                           | 20                               |
| Arròs amb tomata            | Minestra de verdures                | Sopa de brou                    | Fideus a la cassola          | Puré de carbassó                 |
| Remenat d'ou i verdures     | Hamburguesa vedella amb suc de ceba | Pollastre arrebossat i amanida  | Vedella i porc               | Caldereta de lluç                |
| Fruita del temps            | Fruita del temps                    | Iogurt                          | Fruita del temps             | Fruita del temps                 |
| 23                          | 24                                  | 25                              | 26                           | 27                               |
| Sèmola d'arròs              | Verdura de mongeta i patata         | Sopa de brou                    | Mongetes                     | Puré de verdures                 |
| Abadejo amb salsa verda     | Mandonguilles amb salsa de iogurt   | Pollastre rostit amb panses     | Truita d'espínacs            | Lluç al forn amb patates i ceba  |
| Fruita del temps            | Fruita del temps                    | Natilla                         | Fruita del temps             | Macedònia                        |
| 30                          |                                     |                                 |                              |                                  |
| Arròs amb tomata            |                                     |                                 |                              |                                  |
| Ou ferrat                   |                                     |                                 |                              |                                  |
| Fruita del temps            |                                     |                                 |                              |                                  |

# EBM. G. GRIMM

## DINARS NOVEMBRE 2020 (sense carn)

| DILLUNS                     | DIMARTS                                    | DIMECRES                   | DIJOUS                       | DIVENDRES                        |
|-----------------------------|--------------------------------------------|----------------------------|------------------------------|----------------------------------|
| 2                           | 3                                          | 4                          | 5                            | 6                                |
| Paella d'arròs amb verdures | Verdura de mongeta i patata                | Sopa de brou vegetal       | Galets amb tomata i formatge | Puré de patata i pastanaga       |
| Truita francesa             | Mongetes                                   | Xampinyons saltejats       |                              | Lluç arrebossat                  |
| Fruita del temps            | Fruita del temps                           | Iogurt                     |                              | Fruita del temps                 |
| 9                           | 10                                         | 11                         | 12                           | 13                               |
| Arròs bullit amb pastanaga  | Verdura de mongeta i patata                | Sopa de brou vegetal       | Cigrons                      | Puré de patata                   |
| Halibut amb pèsols          | Ous remenats amb tomata                    | Limanda amb poma           | Ou dur                       | Lluç amb salsa de ceba i taronja |
| Fruita del temps            | Fruita del temps                           | Iogurt                     | Fruita del temps             | Fruita del temps                 |
| 16                          | 17                                         | 18                         | 19                           | 20                               |
| Arròs amb tomata            | Minestra de verdures                       | Sopa de brou vegetal       | Fideus a la cassola          | Puré de carbassó                 |
| Remenat d'ou i verdures     | Hamburguesa vegetal amb suc de ceba        | Lluç arrebossat i amanida  | Pèsols saltejats             | Caldereta de lluç                |
| Fruita del temps            | Fruita del temps                           | Iogurt                     | Fruita del temps             | Fruita del temps                 |
| 23                          | 24                                         | 25                         | 26                           | 27                               |
| Sèmola d'arròs              | Verdura de mongeta i patata                | Sopa de brou vegetal       | Mongetes                     | Puré de verdures                 |
| Abadejo amb salsa verda     | Mandonguilles vegetals amb salsa de iogurt | Llenguado amb panses i mel | Truita d'espínacs            | Lluç al forn amb patates i ceba  |
| Fruita del temps            | Fruita del temps                           | Natilla                    | Fruita del temps             | Macedònia                        |
| 30                          |                                            |                            |                              |                                  |
| Arròs amb tomata            |                                            |                            |                              |                                  |
| Ou ferrat                   |                                            |                            |                              |                                  |
| Fruita del temps            |                                            |                            |                              |                                  |

# EBM. G. GRIMM

## DINARS NOVEMBRE 2020 (sense llet)

| DILLUNS                        | DIMARTS                                                                                                             | DIMECRES                        | DIJOUS                              | DIVENDRES                        |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| 2                              | 3                                                                                                                   | 4                               | 5                                   | 6                                |
| Paella d'arròs amb verdures    | Verdura de mongeta i patata                                                                                         | Sopa de brou                    | Galets amb tomata i <b>formatge</b> | Purè de patata i pastanaga       |
| Truita francesa                | <b>Hamburguesa vedella</b> amb pastanaga                                                                            | Pollastre al forn amb xampinyos | <b>Vedella i porc</b>               | Lluç <b>arrebossat</b>           |
| Fruita del temps               | Fruita del temps                                                                                                    | <b>Iogurt</b>                   | Fruita del temps                    | Fruita del temps                 |
| 9                              | 10                                                                                                                  | 11                              | 12                                  | 13                               |
| Arròs bullit amb pastanaga     | Verdura de mongeta i patata                                                                                         | Sopa de brou                    | Cigrons                             | Purè de patata                   |
| Hàlibut amb pèsols             | <b>Mandonguilles</b> amb salsa tomata                                                                               | Pollastre a la cassola amb poma | <b>Ou dur</b>                       | Lluç amb salsa de ceba i taronja |
| Fruita del temps               | Fruita del temps                                                                                                    | <b>Iogurt</b>                   | Fruita del temps                    | Fruita del temps                 |
| 16                             | 17                                                                                                                  | 18                              | 19                                  | 20                               |
| Arròs amb tomata               | Minestra de verdures                                                                                                | Sopa de brou                    | Pasta amb tomata i <b>formatge</b>  | Purè de carbassó                 |
| Remenat d'ou i verdures        | <b>Hamburguesa</b> vedella amb suc de ceba                                                                          | Pollastre arrebossat i amanida  | Vedella i porc                      | Caldereta de lluç                |
| Fruita del temps               | Fruita del temps                                                                                                    | <b>Iogurt</b>                   | Fruita del temps                    | Fruita del temps                 |
| 23                             | 24                                                                                                                  | 25                              | 26                                  | 27                               |
| Sèmola d'arròs                 | Verdura de mongeta i patata                                                                                         | Sopa de brou                    | Mongetes                            | Purè de verdures                 |
| Abadejo amb <b>salsa</b> verda | <b>Mandonguilles</b> amb salsa de <b>iogurt</b>                                                                     | Pollastre rostit amb panses     | <b>Truita</b> d'espínacs            | Lluç al forn amb patates i ceba  |
| Fruita del temps               | Fruita del temps                                                                                                    | <b>Natilla</b>                  | Fruita del temps                    | Macedònia                        |
| 30                             |                                                                                                                     |                                 |                                     |                                  |
| Arròs amb tomata               |                                                                                                                     |                                 |                                     |                                  |
| Ou ferrat                      | Els làctics i derivats es substituiran per productes similars d'origen vegetal o que no continguin proteïna de llet |                                 |                                     |                                  |
| Fruita del temps               |                                                                                                                     |                                 |                                     |                                  |