

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	2	3	4	5
	Puré de carbassa, patata i lluç logurt natural El Pasoret	Puré de patata, zanahoria i vedella logurt natural El Pasoret	Puré de patata, pastanaga, carbassa i rap logurt natural El Pasoret	Puré de pastanaga, mongeta verda, patata i pollastre logurt natural El Pasoret
8	9	10	11	12
Puré de patata, carbassa, arròs i fagonero logurt natural El Pasoret	Puré de mongetes i gall dindi logurt natural El Pasoret	Puré de patata, pastanaga, arròs i lluç logurt natural El Pasoret	Puré de pastanaga, mongeta verda, patata i pollastre logurt natural El Pasoret	Puré de mongeta verda, carbassa, patata y vedella logurt natural El Pasoret
15	16	17	18	19
Puré de pastanaga, mongeta verda, patata i pollastre logurt natural El Pasoret	Puré de patata, pastanaga, carbassa i rap logurt natural El Pasoret	Puré de cigrons amb verdures i pollastre logurt natural El Pasoret	Puré de patata, arròs i abadejo logurt natural El Pasoret	Puré de patata, pastanaga, carbassó i vedella logurt natural El Pasoret
22	23	24	25	26
Puré de pastanaga, carbassó, patata i pollastres logurt natural El Pasoret	Puré de carbassa patata, lleties i vedella logurt natural El Pasoret	Puré de patata, pastanaga, arròs i rap logurt natural El Pasoret	Puré de carbassa, mongeta verda, patata i gall dindi logurt natural El Pasoret	Puré de carbassa, patata i lluç logurt natural El Pasoret
29	30			
Puré de lleties amb verdures i gall dindi logurt natural El Pasoret	Puré de patata, pastanaga, arròs i bacallà logurt natural El Pasoret			

alessa

CrEa la Teva Rutina Saludable En Família

AENOR

PROTOCOL
ENFRONT DEL COVID-19
ALESSA



INTENTA DORMIR EL TEMPS
NECESSARI CADA NIT



MILLORA EL TEU RITME I BALLA
AMB LA TEVA MÚSICA PREFERIDA



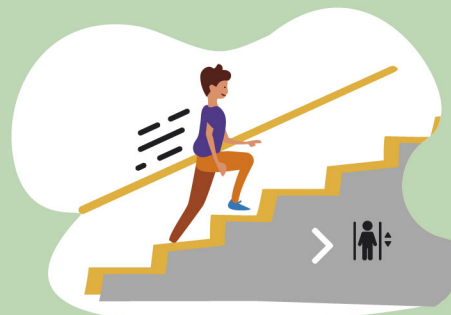
RECORDA QUE LA HIDRATACIÓ ÉS
IMPORTANT. TRIA SEMPRE AIGUA



SEGUEIX UNA
DIETA SANA



CAMINA O VEU AMB
BICICLETA SEMPRE QUE
TINGUIS L'OPORTUNITAT



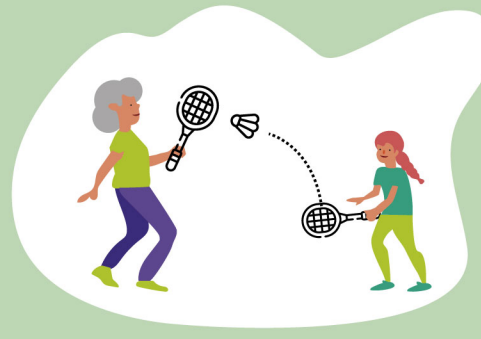
SEMPRE QUE PUGUIS,
PUJA PER LES ESCALES



FES ESTIRAMENTS DIARIS I
MILLORA LA TEVA FLEXIBILITAT



APROFITA LES FRUITES I
VERDURES DE TEMPORADA



PRACTICA ESPORT
TOTS ELS DIES

Amb seu a Lleida, apostem per la seva gent
i pels seus valors vinculats a la terra
catalana. Amb més de 30 anys en el món de
la restauració col·lectiva, cuidem
l'alimentació de generacions de nens i
adults al llarg de la seva vida.

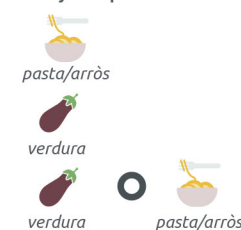
RECOMANADOR DE SOPARS

PRIMERS PLATS

Si a l'escola he menjat
de primer...



Per sopar puc
menjar de primer...



SEGONS PLATS

Si a l'escola he menjat
de segon...



Per sopar puc
menjar de segon...



POSTRES



SERVEI D'ATENCIÓ
NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

damosrespuesta@damosrespuesta.com

Entitats col·laboradores:

