

DILLUNS

10

Llenties a la hortalana
Truita de patata i carbassó
Amanida denciam i pastanaga
Pa
logurt natural El Pasoret

DIMARTS

11

Arròs napolitana (amb salsa de tomàquet)
Lluç a l'Orio
Enciam, tomàquet i olives
Pa
Fruita fresca (la poma i la pera son de P.I.)

DIMECRES

12

Mongeta blanca estofada amb verdures
Hamburguesa de vedella amb salsa de tomàquet
Pa
Fruita fresca (la poma i la pera son de P.I.)

DIJOUS

13

Tallarins al wok de verdures (amb salsa de soja)
Filet dabadejo al forn amb picada dall i julivert
Amanida denciam, blat de moro i olives
Pa

DIVENDRES

14

Verdura tricolor
Pollastre rostit amb ceba i carbassó
Pa
Fruita fresca (la poma i la pera son de P.I.)

17

Mongetes tendres amb patates al vapor
Estofat de gall dindi amb xampinyons
Pa
Fruita fresca (la poma i la pera son de P.I.)

18

Macarrons integrals de pages(amb verdures (carbassó, albergínia, pastanaga i ceba)
Truita francesa
Enciam i blat de moro
Pa
Fruita fresca (la poma i la pera son de P.I.)

19

Cigrans amb verdures
Lluç al forn amb herbes provençals
Enciam, pastanaga i olives
Pa
logurt natural El Pasoret

20

Crema de verdures
Llonganissa de porc amb salsa de tomata
Pa
Fruita fresca (la poma i la pera son de P.I.)

21

Arròs caldós amb pollastre
Filet dabadejo al forn amb picada dall i julivert
Amanida denciam
Pa
Fruita fresca (la poma i la pera son de P.I.)

24

Llenties estofades amb pastanaga i porro
Rostit de pollastre al forn
Enciam i blat de moro
Pa
logurt natural El Pasoret

25

Crema de carabassa
Filet de lluç al forn
Amanida denciam i pastanaga
Pa
Fruita fresca (la poma i la pera son de P.I.)

26

Sopa d'au amb fideus
Estofat de vedella amb juliana de verdures
Pa
Fruita fresca (la poma i la pera son de P.I.)

27

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Abadejo a la marinera
Amanida denciam i tomàquet
Pa
Fruita fresca (la poma i la pera son de P.I.)

28

Coliflor i bròquil saltat amb all i ceba
Truita francesa
Enciam, pastanaga i olives
Pa
Fruita fresca (la poma i la pera son de P.I.)

31

Sopa de peix amb arròs
Mandonguilles de vedella amb verduretes
Pa
Fruita fresca (la poma i la pera son de P.I.)

Descarregar nostra App



Cód Act: ESKRL0L975