


|  |   |                 |
|--|---|-----------------|
|  <p>LA PAERIA</p> | <b>PLA DE DESCONFINAMENT PER A LA PREVENCIÓ I PROTECCIÓ DEL PERSONAL AMB MOTIU DEL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)</b> | Data: maig.2020 |
|  | <b>AJUNTAMENT DE LLEIDA</b>   | Versió: 0       |
|  |   | Pàgina 24 de 44 |

---

---

## ANNEXES

|   |   |                 |
|---|---|-----------------|
|  | <b>PLA DE DESCONFINAMENT PER A LA PREVENCIÓ I PROTECCIÓ DEL PERSONAL AMB MOTIU DEL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)</b> | Data: maig.2020 |
|   | <b>AJUNTAMENT DE LLEIDA</b>   | Versió: 0       |
|   |   | Pàgina 25 de 44 |

## ANNEX 1.

### Informació i recomanacions d'actuació generals davant el risc d'infecció pel nou coronavirus SARS-CoV-2 (21/03/2020)

#### 1. QUE SÓN ELS CORONAVIRUS?

Els coronavirus són virus molt estesos que generalment causen malalties benignes en les persones. El coronavirus SARS-CoV-2 és un nou tipus de coronavirus que pot afectar les persones i que es va detectar per primera vegada el desembre de 2019 a la ciutat de Wuhan, província de Hubei, a la Xina.

#### 2. ELS SIMPTOMES

La malaltia transmesa pel SAR-CoV-2 és coneguda com Covid-19. Els símptomes de la malaltia més comuns són febre, dificultat per respirar o tos. En els casos més greus, la infecció pot causar pneumònia, insuficiència renal i altres complicacions.

#### 3. COM ES TRANSMET?

Segons les informacions disponibles, el nou coronavirus SARS-CoV-2 es pot transmetre entre humans per via respiratòria per un contacte estret amb una persona infectada (secrecions respiratòries que es generen amb la tos o l'esternut d'una persona malalta), a una distància inferior a un metre. Aquestes secrecions infectarien una altra persona si entressin en contacte amb el nas, els ulls o la boca d'aquesta persona.

#### 4. COM ENS PROTEGIM? RECOMANACIONS GENERALS

La millor manera de protegir-se i evitar la propagació és seguir unes bones pràctiques d'higiene (igual que per la grip i altres infeccions respiratòries). Això ajuda a disminuir la transmissió del virus i és l'acció més efectiva per protegir-se i protegir els altres.

##### 4.1. Mesures ambientals:

- Ventilar adequadament els espais i els llocs de treball, i si és possible, de manera natural (obrint les finestres i/o portes).
- Netejar i desinfectar regularment les superfícies amb els productes habituals, sobretot les que la gent utilitza amb freqüència i les que entren més en contacte amb les mans (baranes, teclats d'ordinador, ratolins, manetes de porta, superfícies de taules, etc.).
- Disposar de papereres per als mocadors usats. Aquestes han de tenir bossa de plàstic per tal que el buidatge es pugui fer sense mantenir contacte amb les deixalles (de no ser així es requereix l'ús de guants i higienització posterior).



#### 4.2. Mesures organitzatives relatives al personal:

Per prevenir el virus, cal que apliqueu les mesures genèriques de protecció davant de qualsevol malaltia respiratòria, que principalment són les següents:

- Donada la situació de mitigació actual, en la que qualsevol persona es susceptible de ser portadora del virus SARS-CoV-2, mantingueu una distància mínima de 2 metres amb les persones que hagueu de relacionar-vos, a no ser que disposeu dels equips de protecció adequats, de manera general mínim mascareta tipus FFP2.
- No compartiu les pertinences personals.
- En tossir o esternudar cal tancar-se la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús o amb la cara interna del colze i rentar-se les mans de seguida amb aigua i sabó o amb un preparat a base d'alcohol. Llenceu-los al cubell de les escombraries o a la paperera.
- Rentar-se les mans freqüentment (amb aigua i sabó o solucions alcohòliques), especialment després del contacte directe amb persones malaltes o el seu entorn i sobretot després de tocar superfícies comunes com ara baranes, manetes, etc. Eixugar-se posteriorment amb mocadors de paper d'un sol ús per eixugar-se les mans, llençant aquests al cubell de les escombraries o a la paperera (consultar fitxes de neteja de mans amb sabó i neteja de mans amb solució hidroalcohòlica).
- No tocar els ulls ni el nas amb les mans brutes.
- No compartir bolígrafs, gots, coberts, raspalls de dents i altres objectes que puguin haver estat en contacte amb saliva o secrecions sense netejar-los degudament.
- Després de manipular objectes de tercers, cal abstenir-se de tocar-se la boca, nas i ulls sense abans haver-se rentat les mans. En cas que es manipulin objectes de persones amb símptomes d'infecció respiratòria, cal rentar-se després les mans.



Davant del dubte, els treballadors i treballadores que presentin símptomes compatibles amb la infecció pel coronavirus SARS-CoV-2 han de trucar al 061 i seguir les indicacions de l'autoritat sanitària.

Per a més informació, consulteu [canalsalut.gencat.cat/coronavirus](http://canalsalut.gencat.cat/coronavirus) o truqueu al 061.

*Aquestes recomanacions estan en revisió permanent en funció de l'evolució i nova informació de la malaltia d'acord amb el criteri de l'Autoritat Sanitària.*

#### Fonts consultades:

- Agència de Salut Pública de Catalunya
- Departament de Treball
- Institut Català de Seguretat i Salut Laboral
- Ministerio de Sanidad
- Ministerio de Trabajo y Economía Social


**ANNEX 2.**


Ajuntament de Lleida  
Regidoria de Govern Obert  
i Qualitat Democràtica i Institucional  
Servei de Prevenció de Riscos Laborals


**TÈCNICA DE RENTAT DE MANS AMB SABÓ**

**0** Durada de tot el procés: 40-60 segons

**0** Mulleu-vos les mans amb aigua

**1** Diposeu a la palma de la mà una quantitat de sabó suficient per cobrir tota la superfície de les mans

**2** Fregui's els palmells de les mans entre si

**3** Fregui's el palmell de la mà dreta contra el dors de la mà esquerra entrelaçant els dits i viceversa

**4** Fregui's els palmells de les mans entre si, amb els dits entrelaçats

**5** Fregui's el dors dels dits d'una mà amb el palmell de la mà oposada, agarrant-se els dits

**6** Fregui's amb un moviment de rotació el polze esquerre, atrapant-lo amb el palmell de la mà dreta i viceversa

**7** Fregui's la punta dels dits de la mà dreta contra el palmell de la mà esquerra, fent un moviment de rotació i viceversa

**8** Esbandeixi's les mans amb aigua

**9** Assequi's amb una tovallola d'un sol ús

**10** Serveixi's de la tovallola per a tancar l'aixeta

**11** Les seves mans són segures

Font: Organització mundial de la Salut (OMS)


**ANNEX 3.**

**TÈCNICA DE RENTAT DE MANS AMB SOLUCIÓ  
HIDROALCOHÒLICA**
 Durada de tot el procés: 20 - 30 segons

1a



Dipositi en el palmell de les mans una dosi de producte suficient per a cobrir totes les superfícies

1b



2



Fregui's els palmells de les mans entre si

3



Fregui's el palmell de la mà dreta contra el dors de la mà esquerra entrellaçant els dits i viceversa

4



Fregui's els palmells de les mans entre si amb els dits entrellaçats

5



Fregui's el dors dels dits d'una mà amb el palmell de la mà oposada, agarrant-se els dits

6



Fregui's amb un moviment de rotació el polze esquerre, atrapant-lo amb el palmell de la mà dreta i viceversa

7



Fregui's la punta dels dits de la mà dreta contra el palmell de la mà esquerra, fent un moviment de rotació i viceversa

8



Un cop seques, les seves mans són segures

**Font: Organització mundial de la Salut (OMS)**


**ANNEX 4. FITXES INFORMATIVES CATSALUT**

13 d'abril de 2020

## Puc tornar a la feina?

**/ Sempre que sigui possible es recomana fer teletreball.**  
 Quan no sigui possible **les persones sanes i que no presentin símptomes poden reincorporar-se al lloc de treball.**



**/ Si tens alguns dels símptomes que puguin estar associats amb el coronavirus.**

**/ Si has estat en contacte estret amb una persona amb possible COVID-10.**

**/ Si tens un factor de risc, estàs embarassada o pateixes alguna malaltia crònica.**



Abans de desplaçar-te al centre de treball has de **contactar amb el servei de salut laboral de la teva empresa, amb el teu centre d'atenció primària, o amb el 061 Salut Respon, on et donaran les instruccions pertinents.**



**/ Cal que tots els treballadors segueixin les indicacions i les recomanacions de prevenció i d'higiene que els indiqui l'empresa.**



**/ Cal que els treballadors facin seguiment i vigilància dels possibles símptomes dos cops al dia i que ho reportin a l'aplicació STOP COVID19 CAT.**



**/ Si els treballadors presenten símptomes han de tornar a casa i posar-se en contacte amb l'empresa i amb el seu metge o metgessa, a través de La Meva Salut o trucant al CAP, perquè li doni les instruccions pertinents.**



**Recorda que cal seguir mantenint les mesures de confinament establertes**



13 d'abril de 2020

## Mesures de **prevenció** que han de seguir **els treballadors** que es reincorporen al **centre de treball**



/ Renteu-vos **sovint les mans** amb sabó o amb gel hidroalcohòlic.



/ **Manteniu la distància de seguretat** d'un metre i mig amb la resta de companys.



/ Eviteu les reunions **presencials**, afavorint les **videoconferències** o altres **sistemes no presencials**.



/ Utilitzeu **les escales** en lloc de l'ascensor.



/ **Faciliteu la tasca del personal de neteja i desinfecció**, deixant l'espai de treball el **més lliure possible**.



/ Eviteu **els petons i les encaixades de mans**.



/ L'empresa us facilitarà els **elements de protecció individual** que es requereixin en funció del risc.



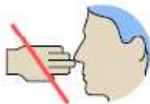
/ Tapeu-vos amb el **colze** en tossir o esternudar.



/ Cal que els treballadors facin seguiment i vigilància dels possibles **simptomes dos cops al dia** i que ho reportin a l'aplicació **STOP COVID19 CAT**.



/ Eviteu tocar-vos els **ulls, el nas o la boca**.



#EnsEnSortirem

/ Eviteu compartir equips i dispositius amb **altres treballadors**.



La vostra empresa us informarà de les mesures organitzatives i de prevenció que hagi determinat, com l'ús de mascaretes, de guants i d'altres elements de protecció.

2020. © Generalitat de Catalunya. Servei Català de la Salut (13.4.2020)

Per a més informació, consulta [canalsalut.gencat.cat/coronavirus](https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus)



13 d'abril de 2020

## Consells per desplaçar-vos a la feina



/ Utilitzeu, sempre que pugueu, **mitjans de transport individuals**, com la bicicleta, la moto o el cotxe, o **desplaceu-vos a peu**.

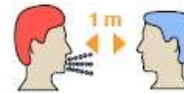


/ Si heu d'utilitzar un **transport col·lectiu**:

Utilitzeu **mascareta**.



Mantingueu la **distància de seguretat d'1 metre i mig** a les andanes i dins dels vehicles.

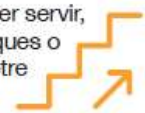


Si us trobeu persones conegudes, **eviteu-ne el contacte** i mantingueu sempre la **distància aconsellada**.



Procureu **tocar** el mínim imprescindible els **elements comuns**, com ara botons, barres, portes, seients, vidres, etc.

**No utilitzeu l'ascensor**, si el transport en té, però si l'heu de fer servir, que sigui individualment. És millor utilitzar les escales mecàniques o pujar i baixar a peu, i sempre mantenint una distància d'un metre entre persones.



Quan sortiu del transport públic i arribeu a la feina, **renteu-vos molt bé les mans** amb aigua i sabó o solucions hidroalcohòliques.



A les **estacions i parades** de transport públic, feu una **cua ordenada** i mantingueu la distància de seguretat.

Intenteu evitar les hores punta, i sempre que pugueu, **flexibilitzeu els horaris** d'entrada i sortida a la feina.







13 d'abril de 2020

## Recomanacions per al **desconfinament** de les **persones treballadores no essencials**

Sempre que sigui possible, es recomana fer **teletreball**.



No es pot anar a treballar en cas que tingueu **simptomes**.



Si teniu **simptomes**, si sou una **persona vulnerable** o un **contacte estret** d'algun possible **cas de COVID-19** cal que, abans d'anar a la feina, consulteu amb el servei de riscos laborals de la vostra empresa.



Caldrà que feu el **seguiment dels vostres simptomés dos cops al dia** a través de l'aplicació **STOP COVID19 CAT**.



Si presenteu **simptomes** heu de **tornar a casa** i posar-vos en contacte amb el vostre **metge o metgessa** i amb el **servei de riscos laborals** de l'empresa.



**#EnsEnSortirem**

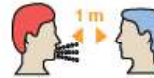
Cuideu la vostra salut emocional mitjançant l'app **GestioEmocional.cat**



Per anar a la feina es recomana anar a peu o amb transport individual (cotxe, moto, bici).



Si heu d'agafar transport públic, poseu-vos **mascareta** i manteniu la **distància de seguretat**.



A la feina renteu-vos sovint les mans, amb sabó o solucions hidroalcohòliques, mantingueu la **distància d'un metre i mig** amb els companys, **no compartiu equips o dispositius** i intenteu **evitar els ascensors**.



Quan arribeu a casa després de la feina, renteu-vos de seguida les mans o dubteu-vos, i netegeu **els objectes que heu portat de fora** com ara el mòbil o les ulleres.



I recordeu que cal **seguir mantenint les mesures de prevenció establertes**.





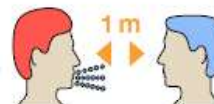
13 d'abril de 2020

## Consells per quan torneu a casa des de la feina.

Quan torneu a casa **eviteu agafar l'ascensor** i, si ho feu, que sigui de forma individual.



Si trobeu veïns, manteniu la **distància mínima** d'un metre i mig de seguretat.



**Deixeu** a l'entrada les sabates, la bossa, les claus, el casc, la cartera o altres **elements que no necessiteu a dins de casa**.



**Renteu-vos de seguida les mans**. La neteja de les mans és essencial i cal fer-la amb aigua i sabó o amb una solució hidroalcohòlica.



Eviteu portar la roba del carrer per dins de casa. **Dutxau-vos, canvieu-vos la roba** i eviteu espolsar la que heu portat quan la poseu a rentar.



**Netegeu els estris** que utilitzareu a dins de la llar, com el mòbil, la tauleta o les ulleres, amb aigua i sabó o amb una solució hidroalcohòlica.



Si conviu amb **persones de risc**, manteniu-hi el **mínim contacte possible** i manteniu sempre la distància de seguretat.



2020. © Generalitat de Catalunya, Servei Català de la Salut (3.4.2020)

Per a més informació, consulta [canalsalut.gencat.cat/coronavirus](https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus)


**ANNEX 5. RUTINA DE RETIRADA DE GUANTS**

| INSTRUCCIONS PER EFECTUAR UNA RETIRADA CORRECTA DE GUANTS   |  |   |
|---|--|---|
|  <p>1.- Rentat de mans amb els guants</p>                                |  <p>2.- Pessigueu per l'exterior el primer guant</p>                   |  <p>3.- Retireu sense tocar la part interior del guant</p>           |
|  <p>4.- Retireu el guant en la seva totalitat</p>                      |  <p>5.- Recolliu el guant amb l'altra mà (la que porta el guant)</p> |  <p>6.- Retirar el 2n guant introduint els dits per l'interior</p> |
|  <p>7.- Recollir els guants sense tocar la part exterior del guant</p> |  <p>8.- Llençar els dos guants en contenidor adequat</p>              |  <p>9.- Rentat de mans</p>   |


**ANNEX 6. RUTINA DE COL·LOCACIÓ I RETIRADA DE MASCARETA**
**INSTRUCCIONS D'ÚS DE: MASCARETES HIGIÈNIQUES D'UN SÒL ÚS, QUIRÚRGIQUES D'UN SÒL ÚS I  
HIGIÈNIQUES REUTILITZABLES  
(Fonts UNE 0064-1 i UNE 0065. Abril 2020)**
**COM EFECTUAR UNA CORRECTA COL·LOCACIÓ DE MASCARETA HIGIÈNICA / QUIRÚRGICA**


1. Renteu-vos les mans amb aigua i sabó o fregueu-les amb una solució hidroalcohòlica abans de manipular la mascareta.  
Es recomana col·locar la mascareta sobre la pell nua.



2. Identifiqueu la part superior de la mascareta. Posicionar la mascareta a la cara, a nivell de nas.  
3.- No toqueu mai la part exterior de la mascareta. Subjecteu-la de les gomes.



4. Sostingueu la mascareta des de l'exterior i passeu l'arnés de cap o anuseu darrera del cap o subjecteu a les orelles, sense creuar-los.



5. Si la mascareta és plegable, estireu dels extrems superiors i inferior. Baixeu la part inferior de la mascareta a la barbata i verifiqueu que cobreix la barbata.



6. Col·loqueu bé la mascareta a la cara i ajusteu la pinça nasal al nas (si existeix).  
7. Verifiqueu que la mascareta està col·locada correctament.



8. Una vegada ajustada, no tocar la mascareta amb les mans.

9. Si l'usuari necessita tocar la mascareta, deu prèviament rentar-se les mans amb aigua i sabó o fregar-les-hi amb una solució hidroalcohòlica. En cas que s'humitegi o deteriori per l'ús, es recomana substituir-la per una altra nova



10. En cap cas s'ha de col·locar la mascareta en una posició d'espera en el front o sota la barbata durant i després de l'ús.



|   |   |                 |
|---|---|-----------------|
|  | <b>PLA DE DESCONFINAMENT PER A LA PREVENCIÓ I PROTECCIÓ DEL PERSONAL AMB MOTIU DEL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)</b> | Data: maig.2020 |
|   | <b>AJUNTAMENT DE LLEIDA</b>   | Versió: 0       |
|   |   | Pàgina 36 de 44 |

## COM EFECTUAR UNA CORRECTA RETIRADA DE MASCARETA HIGIÈNICA / QUIRÚRGICA

Per a evitar la contaminació en retirar una mascareta, s'han de seguir els següents passos:

1. Si s'estaven utilitzant guants, treure-se'ls
2. Rentar-se les mans amb aigua i sabó o fregar-les amb una solució hidroalcohòlica;
3. Retirar la mascareta sense tocar la part frontal de la mascareta;
4. Col·locar la mascareta que es rebutjarà en un recipient específic.
5. Rentar-se les mans amb aigua i sabó o fregar-les amb una solució hidroalcohòlica.

## SI LA MASCARETA ESTÀ ETIQUETADA COM REUTILITZABLE (mascareta higiènica segons UNE 0065. Abril 2020)

1. Si reutilitzeu la mascareta, plegueu-la sobre el seu interior.
  2. Guardeu-la en una bossa de paper i tanqueu-la.
  3. La rentada i assecat de la mascareta ha de ser conforme amb les recomanacions del fabricant.
  4. S'ha d'evitar el contacte entre una mascareta bruta (a rentar) i la roba neta.
  5. La persona a càrrec de la rentada ha de protegir-se per a manejar les màscares brutes.
  6. No s'han d'utilitzar productes que puguin degradar o danyar els materials i que disminueixin la seva capacitat protectora.
  7. Es recomana que la mascareta s'assequi completament dins de les 2 h posteriors a la rentada.
  8. No s'ha d'assecar o higienitzar amb un forn microones.
  9. Tant durant l'assecat, com en el magatzematge posterior de la mascareta, s'han d'evitar els ambients en els quals la mascareta es pugui tornar a contaminar.
  10. Després de cada cicle de rentada, s'ha de realitzar una inspecció visual (amb guants de protecció o mans rentades). Si es detecta algun mal en la mascareta (menor ajust, deformació, desgast, etc.), s'ha de rebutjar la mascareta.
- S'ha de rebutjar la mascareta una vegada sobrepassat el nombre màxim de rentades que indiqui el fabricant.



## ELIMINACIÓ DE LA MASCARETA

En el cas de **mascaretes higièniques no reutilitzables**: Una vegada usada s'ha de rebutjar, perquè no és reutilitzable.

En el cas de **mascaretes higièniques reutilitzables**: S'ha de rebutjar una vegada sobrepassat el nombre màxim de rentades indicades pel fabricant.

### Procediment per a rebutjar la mascareta

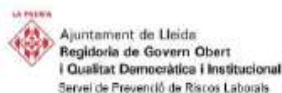
Les mascaretes s'han de rebutjar en un contenidor proveït d'una bossa de plàstic (preferiblement amb tapa i control no manual). Es recomana utilitzar doble bossa per a preservar el contingut de la primera bossa en cas d'esquinçament de la bossa exterior.

Les màscares utilitzades també es poden rebutjar en els contenidors per a deixalles biològiques.

**IMPORTANT!** La mascareta higiènica / quirúrgica no eximeix a l'usuari de l'aplicació de gestos barrera complementats per les mesures de distanciament social que són essencials conforme amb les recomanacions indicades pel Ministeri de Sanitat.

|   |   |                 |
|---|---|-----------------|
|  | <b>PLA DE DESCONFINAMENT PER A LA PREVENCIÓ I PROTECCIÓ DEL PERSONAL AMB MOTIU DEL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)</b> | Data: maig.2020 |
|   | <b>AJUNTAMENT DE LLEIDA</b>   | Versió: 0       |
|   |   | Pàgina 37 de 44 |

## ANNEX 7. INFORMACIÓ SOBRE LA REALITZACIÓ DE DESPLAÇAMENTS



### Informació sobre la realització de desplaçaments (davant alerta sanitària SARS-CoV-2. 10/05/20)

#### COM S'HAN D'EFFECTUAR ELS DESPLAÇAMENTS?

En Prevenció de Riscos Laborals, es distingeixen dos tipus de desplaçaments:

- *In itinere*: de casa al treball i del treball a casa.
- *In mission*: desplaçaments durant la jornada laboral per realitzar tasques de feina.

En relació amb l'ocupació permesa, caldrà aplicar les mesures establertes per l'organisme competent en cada cas, que poden ser canviants en funció de l'evolució de la pandèmia.


A banda d'aquesta qüestió a continuació s'indiquen les mesures a prendre durant els desplaçaments en la situació actual.

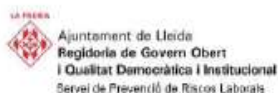
#### DESPLAÇAMENTS "IN ITINERE"

Pel personal que presta serveis essencials presencials i fan el desplaçament de la seva residència habitual al centre de treball amb necessitat d'utilitzar un vehicle per la distància a recórrer, es recomana:

Prioritzar el transport privat respecte al públic (i sempre que es pugui en cotxe abans que motocicleta o bicicleta, per disminuir el risc d'accident). En cas de que el/la treballador/a utilitzi el seu medi de transport privat:

- És d'obligat compliment seguir les normes de circulació viària.
- El vehicle és de la seva propietat i per tant és el propi/a treballador/a el responsable del bon estat de manteniment, permisos, assegurances, etc.
- Es recomana prendre totes les següents mesures preventives i higièniques (per a la salut del propi/a treballador/a i de la família si es tracta d'un vehicle d'ús compartit):
  - Netejar, prèviament i posteriorment al seu ús, les parts de contacte del vehicle-persona (canvi de marxos, volant, quadre de comandament, etc.).
  - Ventilar, si es tracta d'un cotxe, durant una estona en acabar el desplaçament (mantenir les finestres obertes aproximadament 15 minuts).

|   |   |                 |
|---|---|-----------------|
|  | <b>PLA DE DESCONFINAMENT PER A LA PREVENCIÓ I PROTECCIÓ DEL PERSONAL AMB MOTIU DEL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)</b> | Data: maig.2020 |
|   | <b>AJUNTAMENT DE LLEIDA</b>   | Versió: 0       |
|   |   | Pàgina 38 de 44 |



**En cas d'usar el transport públic, s'han de seguir les mesures higièniques establertes per les Autoritats Sanitàries, principalment:**

- o Mantenir distàncies de seguretat amb altres persones.
- o Evitar contactes propers amb la gent i minimitzar contactes amb elements que poden tocar altres persones.
- o Rentar-se les mans abans i després de fer el trajecte, amb aigua i sabó o gel hidroalcohòlic.
- o En cas de tossir o esternudar, tapar-se la boca i nas amb un mocador d'un sol ús o la part interior del colze.
- o Evitar tocar-se la cara.
- o Utilitzar els equips de protecció indicats per l'organisme competent en cada cas, que poden ser canviants en funció de l'evolució de la pandèmia.

#### **DESPLAÇAMENTS "IN MISSION"**

- El desplaçament es farà preferentment amb vehicles municipals.
- Complir amb el codi de circulació

#### **ABANS I DESPRÉS D'UTILITZAR EL VEHICLE**

1. Si es tracta d'un cotxe, furgoneta,...obrir les portes i finestres i ventilar durant 15 minuts.
2. Neteja del vehicle i/o bicicleta:
  - La neteja es realitzarà amb mascareta de protecció i guants de nitril o similars.
  - Netejar les mans amb solució hidroalcohòlica abans de començar la neteja (informar per reposició).
  - Ús de tovalloletes amb alcohol isopropílic 70% o ús de solució desinfectant amb base alcohòlica o similar i paper de cel·lulosa d'un sol ús.
  - En cotxe, furgoneta,... comprovar que el sistema de climatització o renovació d'aire està apagat i/o bloquejat.
  - Zones de risc a netejar (parts que entren en contacte amb el conductor amb major freqüència):



*En el cas del vehicle:*



*En el cas de les bicicletes:*

- Netejar manillar
- Seient
- Sistemes de bloqueig, clau,...
- Elements de càrrega
- Barra de suport

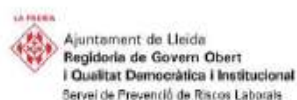
I qualsevol altre element que haguem pogut entrar en contacte.

Posteriorment:

- Llençar tovalloletes / paper en bossa específica que es portarà a contenidor.
  - Deixar el material de neteja a l'abast.
  - Torneu a netejar les mans.
3. En cas d'haver conduït un vehicle / bicicleta per part d'una persona amb sospita, símptomes o confirmació del COVID-19, seguïu les indicacions i senyalització indicada més endavant.



|   |   |                 |
|---|---|-----------------|
|  | <b>PLA DE DESCONFINAMENT PER A LA PREVENCIÓ I PROTECCIÓ DEL PERSONAL AMB MOTIU DEL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)</b> | Data: maig.2020 |
|   | <b>AJUNTAMENT DE LLEIDA</b>   | Versió: 0       |
|   |   | Pàgina 40 de 44 |



#### **DURANT ÚS DEL VEHICLE**

1. Es procurarà que un mateix vehicle l'utilitzi sempre el mateix treballador, sempre que sigui possible.
2. Utilitzeu mascareta i guants.
3. Netejar mans amb solució hidroalcohòlica cada vegada que s'entra al vehicle.
4. Eviteu tocar-vos la cara durant la conducció.
5. Feu servir les finestres per climatitzar i/o ventilar (no es farà ús de la climatització del vehicle).
6. Sobre disposició de les persones dins el vehicle, seguir les indicacions de l'organisme competent en cada cas, ja que poden ser canviants en funció de l'evolució de la pandèmia.

#### **DURANT ÚS DE LA BICICLETA**

1. Preferiblement s'utilitzarà mascareta i guants.
2. Netejar mans amb solució hidroalcohòlica cada vegada que es pugi durant la jornada.
3. Eviteu tocar-vos la cara durant la conducció.

|   |   |                 |
|---|---|-----------------|
|  | <b>PLA DE DESCONFINAMENT PER A LA PREVENCIÓ I PROTECCIÓ DEL PERSONAL AMB MOTIU DEL CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)</b> | Data: maig.2020 |
|   | <b>AJUNTAMENT DE LLEIDA</b>   | Versió: 0       |
|   |   | Pàgina 41 de 44 |

**EN CAS D'HAVER CONDUÏT UN VEHICLE PER PART D'UNA PERSONA AMB SOSPITA, SÍMPTOMES O CONFIRMACIÓ DEL COVID-19**

1.- Senyalització d'immobilització i prohibició d'ús del vehicle segons fitxa següent).



- 2.- Comunicació del succés al/la seu/seva responsable.
- 3.- Enregistrament de les circumstàncies i persones en contacte, per part del responsable.
- 4.- Comunicar aquesta informació al Servei de Prevenció.
- 5.- Desinfecció per part d'empresa especialitzada.
- 6.- Certificació de la neteja i posada en funcionament per indicació del responsable del servei.