

OCTUBRE

MENÚ SENSE OU

Els nostres proveïdors de pa, fruita, peix, verdura, làctics i carn són de proximitat
CONSULTA'LS AQUÍ!



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ELS NOSTRES MENÚS INCLOUEN:



PRODUCTES INTEGRALS



PRODUCTES DE PROXIMITAT



PRODUCTES ECOLÒGICS



VERDURES I FRUITA DE TEMPORADA



OLI D'OLIVA VERGE D'EXTRA



ECONOMIA SOCIAL



PEIX FRESC

5

CREMA DE CARABASSA
ARRÒS DE PEIX
POMA

6

CIGRONS ECO GUISATS
AMB VERDURES
CARN AMB CARABASSÓ I AMANIDA
PLÀTAN

7

BRÒQUIL I PATATA AL VAPOR
LLOM AMB SALS
PRUNA

8

FESOLS AMB OLI D'ALL I JULIVERT
GUISAT DE GALL DINDI
PERA

9

BROU DE CARN AMB PASTA
SENSE GLUTEN
PEIX AL FORN AMB SOBRELIT DE
PATATA I CEBA
MELÓ

12

FESTA!

13

CREMA DE PASTANAGA
PASTA SENSE GLUTEN AMB
BOLONYESA DE LLENTIES
POMA

14

ARRÒS 3 VERDURES
CARN AMB FORMATGE I AMANIDA
IOGURT NATURAL

15

BROU DE VERDURES AMB PASTA
SENSE GLUTEN
DAUS DE GALL DINDI AMB PATATA
I PASTANAGA
PERA

16

FESOLS GUISATS AMB VERDURES
SUQUET DE PEIX
PLÀTAN

19

ARRÒS 3 COLORS
POLLASTRE AL FORN AMB
XAMPINYONS
POMA

20

LLENTIES ECO GUISADES AMB
CARABASSA I POMA
GALL DINDI AMB PASTANAGA
IOGURT NATURAL

21

PASTA SENSE GLUTEN AMB SALS
NAPOLITANA
PEIX FRESC AL FORN AMB CEB
PERA

22

CREMA DE PORRO
MANDONGUILLES MIXTES AMB
SALS JARDINERA
MANDARINA

23

MONGETA I PATATA AL VAPOR
CARN AMB SALS DE TOMÀQUET
MELÓ

26

COLIFLOR I PATATA AMB BEIXAMEL
GRATINADA AL FORN
CARN AMB AMANIDA
PLÀTAN

27

BROU DE CARN AMB PASTA
SENSE GLUTEN
CARN AMB PATATES I CEB
AMB AMANIDA
TARONJA

28

CIGRONS A LA PROVENÇAL
ESTOFAT DE GALL DINDI
IOGURT NATURAL

29

ARRÒS INTEGRAL AMB SALS DE
PASTANAGA I PORRO
PEIX FRESC AL FORN AMB PURÉ
DE MONIATO
POMA

30

CREMA DE CARABASSA
POLLASTRE AL FORN AMB PATATA I
CEBA AL FORN
IOGURT NATURAL

- El peix fresc variarà cada setmana depenent del peix del mercat, podeu consultar-ho a: www.lleurequalia.cat/peixsetmanal
- La fruita pot variar si no està al seu punt de maduració òptim
- D'acord amb el RD 315/2025, els nostres menús inclouen amanida de temporada d'acompanyament, com a mínim, tres dies a la setmana
- Els nostres làctics estan elaborats amb productes provinents de l'economia social i solidària
- Menú elaborat per l'Àrea Alimentària de Quàlia, amb núm. de col·legiada CAT002589 garantint una proposta equilibrada, saludable i adaptada a les necessitats dels infants.

quàlia

COOPERATIVA
D'INICIATIVA SOCIAL

qualiacoop.cat