

# MARÇ

ELS NOSTRES MENÚS INCLOUEN:



PRODUCTES INTEGRALS



PRODUCTES DE PROXIMITAT



OLI D'OLIVA VERGE D'EXTRA



VERDURES I FRUITA DE TEMPORADA



PRODUCTES ECOLÒGICS



ECONOMIA SOCIAL



PEIX FRESC

**quàlia**

COOPERATIVA  
D'INICIATIVA SOCIAL

**qualiacoop.cat**

## S/LACTOSA

Els nostres proveïdors de  
pa, fruita, peix, verdura,  
làctics i carn són de  
proximitat  
CONSULTA'LS AQUÍ!



| DILLUNS                                                                                                       | DIMARTS                                                                                              | DIMECRES                                                                                                        | DIJOUS                                                                                                                                  | DIVENDRES                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2<br>ESPIRALS INTEGRALS ECO<br>AMB Salsa de BOLETS<br><br>GUISAT DE<br>GALL DINDI<br><br>IOGURT SENSE LACTOSA | 3<br>LLENTIES ECO AMB<br>POMA I CARABASSA<br><br>TRUITA<br>AMB AMANIDA<br><br>TARONJA                | 4<br>BARREJAT DE COL,<br>CARABASSA I PATATA<br><br>LLOM AMB<br>SALSA<br><br>PLÀTAN                              | 5<br>CREMA DE BRÒQUIL SENSE<br>FORMATGE RATLLAT<br><br>POLLASTRE<br>AMB AMANIDA<br><br>KIWI                                             | 6<br>ARRÒS 3<br>COLORS<br><br>SUQUET DE<br>PEIX<br><br>POMA                                                 |
| 9<br>MONGETA I PATATA<br>AL VAPOR<br><br>HAMBURGUESA DE<br>VEDELLA AMB AMANIDA<br><br>PERA                    | 10<br>CREMA DE<br>PORRO<br><br>ARRÒS<br>DE PEIX<br><br>PLÀTAN                                        | 11<br>FESOLS SALTEJATS<br>AMB VERDURES<br><br>POLLASTRE AL FORN AMB<br>XAMPINYONS SALTEJATS<br><br>KIWI         | 12<br>LLACETS ECO TRICOLOR<br>AMB OLI D'ALFÀBREGA<br><br>PEIX FRESC AL FORN AMB<br>DAUS DE CARABASSA I CEBA<br><br>IOGURT SENSE LACTOSA | 13<br>BROU DE VERDURES<br>AMB PISTONS<br><br>TRUITA AMB<br>PATATA AL CALIU<br><br>TARONJA                   |
| 16<br>CREMA DE<br>CARABASSA<br><br>FIDEUS A LA CASSOLA<br>AMB LLEGUMS<br><br>POMA                             | 17<br>COLIFLOR AMB BEIXAMEL<br><br>GALL DINDI AMB POMA<br>AL FORN<br><br>IOGURT SENSE LACTOSA        | 18<br>PURÉ DE PATATA<br><br>SALSITXES DE PORC AMB<br>SALSA DE TOMÀQUET<br><br>PERA                              | 19<br>ARRÒS INTEGRAL ECO<br>AMB Salsa NAPOLITANA<br><br>TRUITA A LA FRANCESA<br>AMB AMANIDA<br><br>TARONJA                              | 20<br>LLENTIES ECO GUISADES<br>AMB VERDURES<br><br>PEIX FRESC AL FORN AMB<br>PASTANAGA I CEBA<br><br>PLÀTAN |
| 23<br>CREMA DE VERDURES<br><br>MACARRONS ECO AMB<br>BOLONYESA MIXTA<br><br>KIWI                               | 24<br>CIGRONS ECO GUISATS<br>AMB VERDURES<br><br>TRUITA DE PATATES<br>I CEBA AMB AMANIDA<br><br>PERA | 25<br>ARRÒS AMB Salsa DE<br>PASTANAGA I PORRO<br><br>PEIX FRESC AL FORN<br>AMB CEBA<br><br>IOGURT SENSE LACTOSA | 26<br>TRINXAT DE COL<br>I PATATA<br><br>POLLASTRE AL FORN<br>AMB PASTANAGA<br><br>TARONJA                                               | 27<br>CREMA DE PASTANAGA<br><br>GALL DINDI GUISAT<br>AMB XAMPINYONS<br><br>IOGURT SENSE LACTOSA             |

- El peix fresc variarà cada setmana depenent del peix del mercat, podeu consultar-ho a: [www.lleurequalia.cat/peixsetmanal](http://www.lleurequalia.cat/peixsetmanal)
- La fruita pot variar si no està al seu punt de maduració òptim
- Els nostres làctics estan elaborats amb productes provinents de l'economia social i solidària
- Menú elaborat per l'Àrea Alimentària de Quàlia, amb núm. de col·legiada CAT002589 garantint una proposta equilibrada, saludable i adaptada a les necessitats dels infants.

Transformem el territori a través de les persones

