

OCTUBRE

MENÚ SENSE CARN

Els nostres proveïdors de pa, fruita, peix, verdura, làctics i carn són de proximitat
CONSULTA'LS AQUÍ!



ELS NOSTRES MENÚS INCLOUEN:



PRODUCTES INTEGRALS



PRODUCTES DE PROXIMITAT



PRODUCTES ECOLÒGICS



VERDURES I FRUITA DE TEMPORADA



OLI D'OLIVA VERGE D'EXTRA



ECONOMIA SOCIAL



PEIX FRESC

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

2

FESOLS AMB OLI D'ALL I JULIVERT
HAMBURGUESA VEGETAL AMB
VERDURES SALTEJADES
PERA

BROU DE VERDURES AMB
FIDEUETS ECO
PEIX AL FORN AMB SOBRELLIT DE
PATATA I CEBÀ
MELÓ

5

6

7

8

9

CREMA DE CARABASSA
ARRÒS DE PEIX
POMA

CIGRONS ECO GUISATS
AMB VERDURES
TRUITA DE CARABASSÓ
AMB AMANIDA
PLÀTAN

BRÒQUIL I PATATA AL VAPOR
CROQUETES DE BOLETS AMB
VERDURES SALTEJADES
PRUNA

LLACETS INTEGRALS ECO AMB SALSA
DE BOLETS
PEIX FRESC AL FORN AMB SALSA DE
TOMÀQUET I PÈSOLS
IOGURT NATURAL

PURÉ DE PATATA AMB FORMATGE
TRUITA A LA FRANCESA AMB HUMUS
DE LLEGUM I ALBERGÍNIA
PERA

12

13

14

15

16

FESTA!

CREMA DE PASTANAGA
ESPIRALS INTEGRALS ECO AMB
BOLONYESA DE LLENTIES
POMA

ARRÒS 3 VERDURES
TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA
IOGURT NATURAL

BROU DE VERDURES AMB SOPA DE
LLETRES ECO
CROQUETES DE BOLETS AMB PATATA
I PASTANAGA
PERA

FESOLS GUISATS AMB VERDURES
SUQUET DE PEIX
PLÀTAN

19

20

21

22

23

ARRÒS 3 COLORS
PEIX AL FORN AMB XAMPINYONS
POMA

LLENTIES ECO GUISADES AMB
CARABASSA I POMA
TRUITA A LA FRANCESA
AMB AMANIDA
IOGURT NATURAL

ESPAGUETIS ECO AMB SALSA
NAPOLITANA
PEIX FRESC AL FORN AMB CEBÀ
PERA

CREMA DE PORRO
CROQUETES DE BACALLÀ AMB
SALSA JARDINERA
MANDARINA

MONGETA I PATATA AL VAPOR
OUS DURS AMB SALSA DE TOMÀQUET
MELÓ

26

27

28

29

30

COLIFLOR I PATATA AMB BEIXAMEL
GRATINADA AL FORN
VEGUI BURGUER AMB AMANIDA
PLÀTAN

BROU DE CARN AMB PISTONS ECO
TRUITA DE PATATES I CEBÀ
AMB AMANIDA
TARONJA

CIGRONS A LA PROVENÇAL
BOLETS SALTEJATS AMB
HORTALISSES
IOGURT NATURAL

ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE
PASTANAGA I PORRO
PEIX FRESC AL FORN AMB PURÉ
DE MONIATO
POMA

CREMA DE CARABASSA
CROQUETES DE BOLETS
AMB AMANIDA
IOGURT NATURAL

- El peix fresc variarà cada setmana depenent del peix del mercat, podeu consultar-ho a: www.lleurequalia.cat/peixsetmanal
- La fruita pot variar si no està al seu punt de maduració òptim
- D'acord amb el RD 315/2025, els nostres menús inclouen amanida de temporada d'acompanyament, com a mínim, tres dies a la setmana
- Els nostres làctics estan elaborats amb productes provinents de l'economia social i solidària
- Menú elaborat per l'Àrea Alimentària de Quàlia, amb núm. de col·legiada CAT002589 garantint una proposta equilibrada, saludable i adaptada a les necessitats dels infants.

quàlia

COOPERATIVA
D'INICIATIVA SOCIAL

qualiacoop.cat