

SETEMBRE

MENÚ SENSE CARN

Els nostres proveïdors de pa, fruita, peix, verdura, làctics i carn són de proximitat
CONSULTA'LS AQUÍ!



ELS NOSTRES MENÚS INCLOUEN:



PRODUCTES INTEGRALS



PRODUCTES DE PROXIMITAT



PRODUCTES ECOLÒGICS



VERDURES I FRUITA DE TEMPORADA



OLI D'OLIVA VERGE D'EXTRA



ECONOMIA SOCIAL



PEIX FRESC

DILLUNS

7

CARABASSÓ, PASTANAGA I PATATA AL VAPOR
PEIX AMB XAMPINYONS
PLÀTAN

DIMARTS

8

MACARRONS INTEGRALS ECO A LA NAPOLITANA
HAMBURGUESA VEGETAL AMB SOBRELLIT DE CEBA
IOGURT NATURAL

DIMECRES

9

VICHYSSEOISE
TRUITA DE CARABASSÓ I PATATA AMB AMANIDA
POMA

DIJOUS

10

ARRÒS AMB SALSA DE PASTANAGA I PORRO
SUQUET DE PEIX
PRÉSSEC

DIVENDRES

11

FESTA!

14

LLENTIES ECO GUISADES AMB VERDURES
CROQUETES DE BOLETS AMB AMANIDA
PRUNA

15

ENSALADILLA CASOLANA AMB LACTONESA
TRUITA DE CARABASSÓ AMB POMA AL FORN
PERA

16

LLACETS ECO AMB SALSA DE BOLETS
PEIX FRESC AL FORN AMB ALBERGÍNIA I CEBA
MELÓ

17

CREMA DE CARABASSÓ AMB FORMATGE RATLLAT
FIDEUS A LA CASSOLA AMB LLEGUM
PLÀTAN

18

ARRÒS 3 COLORS
OU DUR AMB SALSA DE TOMÀQUET
IOGURT NATURAL

21

CREMA DE PASTANAGA
FIDEUÀ DE SÈPIA AMB LACTONESA
POMA

22

CIGRONS ECO GUISATS AMB VERDURES
TRUITA A LA FRANCESA AMB CEBA
MELÓ

23

MONGETA, CARABASSÓ, PASTANAGA I PATATA AL VAPOR
VEGUI BURGUER AMB AMANIDA
IOGURT NATURAL

24

ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀQUET I ORENGA
PEIX FRESC AL FORN AMB XAMPINYONS
PRÉSSEC

25

ESPIRALS ECO AMB OLI D'ALFÀBREGA
TRUITA DE PATATES I CEBA AMB AMANIDA
PRUNA

28

MONGETA, PASTANAGA I PATATA AL VAPOR
PEIX AMB SAMFAINA
PLÀTAN

29

FESTA!

30

ARRÒS INTEGRAL A LA PROVENÇAL
TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA
POMA

- El peix fresc variarà cada setmana depenent del peix del mercat, podeu consultar-ho a: www.lleurequalia.cat/peixsetmanal
- La fruita pot variar si no està al seu punt de maduració òptim
- Els nostres làctics estan elaborats amb productes provinents de l'economia social i solidària
- Menú elaborat per l'Àrea Alimentària de Quàlia, amb núm. de col·legiada CAT002589 garantint una proposta equilibrada, saludable i adaptada a les necessitats dels infants.

quàlia

COOPERATIVA
D'INICIATIVA SOCIAL

qualiacoop.cat

