

---

---

**PLA D'OBERTURA DELS CENTRES EDUCATIUS  
MUNICIPALS EN FASE 2 DE DESESCALADA EN  
LA FINALITZACIÓ DEL CURS 2019-2020**

**EBM – EAM – CiEMML – AULA MUNICIPAL DE  
TEATRE**

**JUNY 2020**

---

LA PAERIA



**Ajuntament de Lleida**

	<b>PLA D'OBERTURA DELS CENTRES EDUCATIUS MUNICIPALS EN FASE 2 DE DESESCALADA EN LA FINALITZACIÓ DEL CURS 2019-2020</b>	<b>Data: Juny 2020</b>
	<b>AJUNTAMENT DE LLEIDA</b>	<b>Versió: 0</b>
		<b>Pàgina 2 de 25</b>

## ÍNDEX

---

- 1.- Introducció
  - 2.- Àmbit d'aplicació
  - 3.- Objectius
  - 4.- Coordinació, actualització i seguiment del pla d'obertura
  - 5.- Mesures de prevenció
    - 5.1.- Abans d'anar a la feina
    - 5.2.- Durant els desplaçaments a l'anar o al tornar de la feina "in itinere"
    - 5.3.- Durant la jornada laboral
      - 5.3.1.- Equip docent i alumnat
      - 5.3.2.- Espais i grups
      - 5.3.3.- Horari i fluxos de circulació: entrades i sortides
      - 5.3.4.- El material
    - 5.4.- Després de la jornada laboral
  - 6.- Teletreball o treball a distància
  - 7.- Procediment en cas de sospita i/o infecció
  - 8.- Coordinació d'activitats empresarials
  - 9.- Vigència
- ANNEXES**
- Annex 1. Informació i recomanacions d'actuació davant el risc d'infecció pel nou coronavirus SARS-CoV-2
  - Annex 2. Tècnica de rentat de mans amb aigua i sabó
  - Annex 3. Tècnica de rentat de mans amb solució hidroalcohòlica
  - Annex 4. Fitxes informatives CATSalut
  - Annex 5. Rutina de retirada de guants
  - Annex 6. Rutina de col·locació i retirada de mascareta

	<b>PLA D'OBERTURA DELS CENTRES EDUCATIUS MUNICIPALS EN FASE 2 DE DESESCALADA EN LA FINALITZACIÓ DEL CURS 2019-2020</b>	<b>Data: Juny 2020</b>
	<b>AJUNTAMENT DE LLEIDA</b>	<b>Versió: 0</b>
		<b>Pàgina 3 de 25</b>

Annex 7. Informació sobre la realització de desplaçaments

## 1.- INTRODUCCIÓ

El coronavirus SARS-CoV-2, un nou tipus de coronavirus, que afecta a les persones fou detectat per primera vegada el desembre del 2019 a la ciutat de Wuhan, província de Hubei, a la Xina. Els coronavirus són virus molt estesos que generalment causen malalties benignes en les persones. Els símptomes més comuns són febre, dificultat per respirar o tos. En els casos més greus, la infecció pot causar pneumònia, insuficiència renal i altres complicacions.

Segons les informacions disponibles, el nou coronavirus SARS-CoV-2 es transmet entre humans per via respiratòria per un contracte estret amb una persona infectada, a una distància de menys d'un metre, o bé per tocar objectes o superfícies contaminades i després tocar-se la boca, els ulls o el nas.

L'Organització Mundial de la Salut ha elevat la situació d'emergència de Salut Pública ocasionada pel COVID-19 a pandèmia internacional. Davant la rapidesa en la seva evolució, s'han adoptat mesures per caràcter extraordinari i temporals per tal de fer front a aquesta conjuntura. Amb el Reial decret 463/2020 es declara l'estat d'Alarma per a la gestió de la situació de crisi sanitària ocasionada per la COVID-19. Conjuntament amb el Reial decret Llei 10/2020, queden suspeses moltes activitats laborals en prevenció de nous contagis de COVID-19.

L'aixecament progressiu del confinament de la població conseqüència d'aquesta pandèmia global implica l'establiment de certes pautes d'actuació per tal de garantir la Seguretat i Salut de les persones en el seu lloc de treball. Aquest document, preten, doncs, recollir les directrius genèriques a dur a terme, en cada cas, per tal de realitzar una reincorporació de les persones a l'àmbit laboral, així com les persones que accedeixin a l'equipament, minimitzant el risc d'exposició al SARS-CoV-2.

Les indicacions establertes en aquest document procedeixen de les fonts oficials de les Autoritats Competents en aquesta matèria, com són el Ministerio de Sanidad, el Departament

	<b>PLA D'OBERTURA DELS CENTRES EDUCATIUS MUNICIPALS EN FASE 2 DE DESESCALADA EN LA FINALITZACIÓ DEL CURS 2019-2020</b>	<b>Data: Juny 2020</b>
	<b>AJUNTAMENT DE LLEIDA</b>	<b>Versió: 0</b>
		<b>Pàgina 4 de 25</b>

de Salut i d'Educació de la Generalitat de Catalunya, així com la legislació d'aplicació en matèria de prevenció de riscos laborals.

Aquest pla incorpora les mesures que els documents específics emesos per les autoritats sanitàries han establert, pel que fa adequació d'espais, mesures de distanciament i higiene i vulnerabilitat d'alumnat i personal.

En el context actual, en que els protocols i directius s'emmarquen en funció del coneixement científic i tècnic disponible en cada moment davant un nou virus del que aprenem dia a dia, aquest document estarà en revisió permanent.

## 2.- ÀMBIT D'APLICACIÓ

---

Aquest Pla és aplicable tot el col·lectiu que presta serveis als centres educatius municipals ( EBM – EAM – CiEMML – Aula Municipal de Teatre) de l'Ajuntament de Lleida.

Caldrà que les direccions de les diferents centres traslladin la informació continguda en aquest pla al seu equip docent, així com a la resta de la comunitat educativa per al seu coneixement i compliment.

## 3.- OBJECTIUS

---

Els objectius d'aquest Pla d'obertura són els següents:

- Assegurar una tornada a l'activitat habitual vetllant per la protecció de la salut de l'alumnat i del personal de l'Ajuntament mitjançant la implantació de mesures que permetin reduir el risc d'exposició i contagi de la malaltia i el compliment de les recomanacions de les autoritats sanitàries durant el període de desconfinament.

	<b>PLA D'OBERTURA DELS CENTRES EDUCATIUS MUNICIPALS EN FASE 2 DE DESESCALADA EN LA FINALITZACIÓ DEL CURS 2019-2020</b>	Data: Juny 2020
	<b>AJUNTAMENT DE LLEIDA</b>	Versió: 0
		Pàgina 5 de 25

- La contribució a la contenció del contagi de la malaltia en els diferents Centres Educatius Municipals.
- Traslladar aquesta informació a tot el personal propi

Paral·lelament la possibilitat de tornar al centre educatiu ha de facilitar l'atenció a la població escolar més vulnerable i la conciliació en aquells casos on els pares hagin de realitzar treball presencial sense possibilitat de flexibilitzar o no es puguin acollir a altres mesures de conciliació de la vida laboral i familiar.

## 4.- COORDINACIÓ, ACTUALITZACIÓ I SEGUIMENT DEL PLA D'OBERTURA

La coordinació del pla així com l'actualització i seguiment i les actuacions que se'n derivin vers les afectacions concretes en relació amb el personal municipal, es realitzarà pel grup de treball següent:

- La Responsable Coordinadora de la Regidoria d'Educació, Cooperació, Drets Civils i Feminisme
- El Cap de Secció de Gestió de Centres Educatius
- La Cap d'Unitat Tècnica de les Escoles Bressol Municipals
- La direcció de l'Escola d'Art Municipals
- La direcció del Conservatori i l'Escola de Música Municipal de Lleida
- La direcció de l'Aula Municipal de Teatre

Aquesta tasca vindrà essent realitzada sota les directrius de la Regidora d'Educació, Cooperació, Drets Civils i Feminisme, Sra. Sandra Castro.

Les **mesures específiques** per cada centre estaran recollides en un document a banda, anomenat, **Pla d'Obertura**, on quedaran recollides amb concreció com s'apliquen les mesures generals en cada cas. En aquest cas es contactarà amb la direcció del centre.

	<b>PLA D'OBERTURA DELS CENTRES EDUCATIUS MUNICIPALS EN FASE 2 DE DESESCALADA EN LA FINALITZACIÓ DEL CURS 2019-2020</b>	Data: Juny 2020
	<b>AJUNTAMENT DE LLEIDA</b>	Versió: 0
		Pàgina 6 de 25

D'aquesta informació se'n donarà compte prèvia comunicació a l'equip docent i a la resta de la Comunitat Educativa. La direcció n'informarà al Consell Escolar i el publicarà al seu espai web. El pla d'obertura del centre estarà a disposició de la Inspecció d'Educació.

En funció de l'evolució de la malaltia, s'establiran les mesures necessàries per garantir la informació relacionada amb les recomanacions sanitàries emeses per la Autoritats Sanitàries Competents i altres que puguin ser d'aplicació, així com dels procediments interns que es puguin establir, als empleats i les empleades de l'Ajuntament.

## 5.- MESURES DE PREVENCIÓ GENERALS

Les **mesures preventives** de caire **general** a aplicar per part del personal de l'Ajuntament de Lleida i Organismes Autònoms, seran les que, en tot moment, s'estableixin les autoritats sanitàries competents en matèria de sanitat i que van dirigides a frenar la transmissió de virus, considerant que tal transmissió es pot produir pels aerosols que es generen mitjançant la tos, esternuts o bé en contacte amb els fluids de les persones que són portadores del virus.

Tot i això, aquestes mesures, així com les mesures específiques, s'hauran d'adequar a l'evolució de l'epidèmia i s'atendran, en qualsevol cas, a les instruccions i directrius de les autoritats sanitàries i a l'evolució del pla d'emergències PROCICAT, per malalties emergents.

És necessari difondre entre el personal treballador els protocols i els nous procediments i mesures a aplicar per tal d'evitar el risc de contagi.

Les direccions dels centres hauran d'informar a tots els treballadors i treballadores de la necessitat de declarar les condicions de vulnerabilitat, casos, contactes estrets i simptomatologia de COVID19. Això permetrà identificar al personal que podrà participar en les activitats presencials.

En els següents apartats s'analitzen les mesures generals a prendre (algunes de les quals ja venien essent d'aplicació):

	<b>PLA D'OBERTURA DELS CENTRES EDUCATIUS MUNICIPALS EN FASE 2 DE DESESCALADA EN LA FINALITZACIÓ DEL CURS 2019-2020</b>	Data: Juny 2020
	<b>AJUNTAMENT DE LLEIDA</b>	Versió: 0 Pàgina 7 de 25

### 5.1.- ABANS D'ANAR A LA FEINA

- Si **presenteu** qualsevol **simptomatologia** (tos, febre, dificultat respiratòria, pèrdua d'olfacte i gust, etc.) que pogués estar associada amb la COVID-19 no acudiu a la feina i contacteu amb el telèfon d'atenció 061 o amb el vostre centre d'atenció primària i seguïu les seves instruccions. També teniu a disposició en horari de dilluns a divendres de 08.00 a 20:00 el telèfon 93.566.5202, de SP Activa que efectua reforç al 061. **No acudiu al vostre centre de treball fins que us confirmin que no hi hagi risc.**
- Si heu estat en **contacte estret** (convivents, familiars i persones que hagin estat en el mateix lloc que un cas mentre el cas presentava símptomes a una distància menor de 2 metres durant un temps de al menys 15 minuts) o heu compartit espai sense guardar la distància interpersonal amb una persona afectada pel COVID-19, tampoc heu d'acudir al vostre lloc de treball, fins i tot en absència de símptomes. Contacteu amb el metge de capçalera i informeu a la vostra cap i al Servei de Prevenció de Riscos ([prevencioriscos@paeria.es](mailto:prevencioriscos@paeria.es)).
- Els empleats i empleades que:
  - Per expressa disposició de l'autoritat sanitària es consideren **vulnerables**, realitzaran teletreball fins nova ordre. Totes les persones d'aquest col·lectiu caldrà que emetin una autodeclaració responsable que es traslladarà al servei de vigilància de la salut per efectuar un informe de valoració i d'acord a aquest es determinarà la incorporació al lloc de treball en base a les mesures establertes.
  - Es trobin en situació d'**aïllament preventiu** declarat per les autoritats sanitàries, prestaran els seus serveis en la modalitat de teletreball. Caldrà traslladar al servei de prevenció de riscos laborals aquesta circumstància.
  - Que acreditin **deures de cura** respecte del cònjuge o parella de fet, així com respecte dels familiars per consanguinitat fins al segon grau de la persona treballadora tindran dret a accedir a l'adaptació de la seva jornada i / o a la seva reducció. Es defineixen les situacions que justifiquen aquests drets:

	<b>PLA D'OBERTURA DELS CENTRES EDUCATIUS MUNICIPALS EN FASE 2 DE DESESCALADA EN LA FINALITZACIÓ DEL CURS 2019-2020</b>	<b>Data: Juny 2020</b>
	<b>AJUNTAMENT DE LLEIDA</b>	<b>Versió: 0</b>  <b>Pàgina 8 de 25</b>

- Quan sigui necessària la presència de la persona treballadora per a l'atenció d'una altra que per raons d'edat, malaltia o discapacitat, necessiti de cura personal i directe com a conseqüència directa del COVID-19.
- Per decisions adoptades per les autoritats relacionades amb el COVID-19 que impliquin tancament de centres educatius o de qualsevol altra naturalesa que dispensin cura o atenció a la persona necessitada dels mateixos.
- Quan la persona que fins al moment s'hagués encarregat de la cura o assistència directes de cònjuge o familiar fins a segon grau de la persona treballadora no pogués seguir fent-ho per causes justificades relacionades amb el COVID-19.

Els grups d'especial vulnerabilitat segons el que ha establert l'autoritat sanitària són: persones amb diabetis, malaltia cardiovascular, inclosa la hipertensió, malaltia hepàtica crònica, malaltia pulmonar crònica, malaltia renal crònica, immunodeficiència, càncer, dones embarassades i més grans de 60 anys.

Aquestes persones no podran tenir activitat presencial a les activitats del centre del mes de juny.

## **5.2. DURANT ELS DESPLAÇAMENTS A L'ANAR O AL TORNAR DE LA FEINA "IN ITINERE"**

- Sempre que pugueu, prioritzeu les opcions de mobilitat que millor garanteixin la distància interpersonal d'aproximadament 2 metres. Per aquesta raó, és preferible en aquesta situació el transport individual.
- Si realitzeu els desplaçaments amb patinet, bicicleta o moto, no cal que porteu mascareta. Quan aneu caminant pel carrer porteu mascareta i guardeu la distància interpersonal.
- Si us heu de desplaçar en un turisme particular, extremeu les mesures de neteja del vehicle (neteja de manetes, volant, palanca de canvi, neteja de mans, etc.) i eviteu que



	<b>PLA D'OBERTURA DELS CENTRES EDUCATIUS MUNICIPALS EN FASE 2 DE DESESCALADA EN LA FINALITZACIÓ DEL CURS 2019-2020</b>	<b>Data: Juny 2020</b>
	<b>AJUNTAMENT DE LLEIDA</b>	<b>Versió: 0</b>
		<b>Pàgina 9 de 25</b>

viatgi més d'una persona per cada fila de seients mantenint la major distància possible entre els ocupants (en diagonal una de l'altra).

- Si agafeu un taxi només ha de viatjar una persona per cada fila de seients mantenint la major distància possible entre els ocupants. Seieu a la fila del darrera en el seient de la dreta.
- En els viatges en transport públic gardeu la distància interpersonal amb la resta de passatgers.
- És recomanable utilitzar una mascareta higiènica, no mèdica, si utilitzeu transport públic, feu cues ordenades i respecte la distància de seguretat.

### 5.3.- DURANT LA JORNADA LABORAL

S'exposen a continuació algunes de les mesures generals, ja incloses en el pla d'Actuació Municipal front el SARS-CoV-2 i altres mesures noves contemplades en el document *d'Instruccions per a l'organització de l'obertura dels centres educatius del Departament d'Educació* (Juny 2020).

Es tracta de les mesures més efectives per a preservar la salut de l'alumnat així com del personal docent i no docent. L'escola representa una bona oportunitat per a incorporar alguns aprenentatges relatius a l'educació per a la salut, adequant-los al nivell de comprensió i les capacitats de cada infant (OMS, 2020).

Per minimitzar el risc de contagi, les autoritats sanitàries recomanen aplicar les mesures següents:

- Mantenir una distància mínima interpersonal de dos metres.
- En els casos en que la distància mínima de seguretat no es pot assegurar s'utilitzaran els EPIs especificats a les seves instruccions específiques.
- Les mascaretes cal portar-les per evitar la disseminació de microorganismes de dins cap a fora de la mascareta, i protegir-se dels microorganismes que els altres expulsen al parlar, tossir o esternudar a menys d'1m de distància. Cal que cobreixin el nas i la barbata

	<b>PLA D'OBERTURA DELS CENTRES EDUCATIUS MUNICIPALS EN FASE 2 DE DESESCALADA EN LA FINALITZACIÓ DEL CURS 2019-2020</b>	Data: Juny 2020
	<b>AJUNTAMENT DE LLEIDA</b>	Versió: 0
		Pàgina 10 de 25

ajustant la peça metàl·lica sobre el nas . Aquesta és una mesura d'autoresponsabilitat per evitar contagiar la resta de persones.

- Els guants no substitueixen mai la higiene de mans i si es porta guants també cal evitar tocar-se la cara. Un ús inadequat dels guants pot incrementar el risc de contacte i, en conseqüència, de contagi, per tant cal potenciar la higiene de mans.
- Sempre cal fer una higiene de mans immediatament abans i després de treure's els guants.
- No tocar els ulls ni el nas amb les mans brutes.
- Evitar el contacte estret amb persones que mostrin signes d'afecció respiratòria, com ara tos o esternuts.
- Protegir convenientment les ferides que pugueu tenir. Si és aquest el cas, poseu-vos també guants.
- En tossir o esternudar cal tapar-se la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús o amb la cara interna del colze i rentar-se les mans de seguida amb aigua i sabó o amb un preparat a base d'alcohol. Llenceu-los al cubell de les escombraries o a la paperera.
- Eviteu, en la mesura del possible, utilitzar equips i dispositius d'altres persones. En cas que sigui necessari, augmenteu les mesures de precaució i, si podeu, desinfecteu-los abans d'usar-los. Si no és possible, renteu-vos les mans immediatament després d'haver-los fet servir.
- Retirar, en la mesura que sigui possible, els objectes que presentin dificultats per a la seva neteja (aplicar la política de taula neta). Així facilitem el treball al personal de neteja quan abandonem el lloc de treball.
- Tireu qualsevol deixalla d'higiene personal -especialment, els mocadors d'un sol ús - de forma immediata a les papereres o contenidors habilitats.
- Els mocadors d'un sol ús per a l'assecat de mans o per al compliment de l'etiqueta respiratòria seran rebutjats en papereres o contenidors protegits amb tapa.
- Tot material d'higiene personal (mascaretes, guants de làtex, etc.) s'ha de dipositar en la fracció resta (agrupació de residus d'origen domèstic que s'obté un cop efectuades les recollides separades).

	<b>PLA D'OBERTURA DELS CENTRES EDUCATIUS MUNICIPALS EN FASE 2 DE DESESCALADA EN LA FINALITZACIÓ DEL CURS 2019-2020</b>	Data: Juny 2020
	<b>AJUNTAMENT DE LLEIDA</b>	Versió: 0
		Pàgina 11 de 25

- Evitar de compartir menjar o estris (coberts, gotes, tovallons, mocadors, bolígrafs...) i altres objectes sense netejar-los degudament.
- Després de manipular objectes de tercers, cal abstenir-se de tocar-se la boca, nas i ulls sense abans haver-se rentat les mans. En cas que es manipulin objectes de persones amb símptomes d'infecció respiratòria, cal rentar-se després les mans.
- Evitar contacte físic amb materials o superfícies susceptibles d'estar contaminades, si no és possible o no es constata, procurar desinfecció.
- És important l'assimilació i interiorització d'hàbits que evitin contagi.
- Si comenceu a notar símptomes, aviseu als companys i superiors, extremeu les precaucions tant de distanciament social com d'higiene mentre estigueu en el lloc de treball i contacteu immediatament amb el vostre metge d'atenció primària, 061, i amb el servei de prevenció de riscos laborals.
- **Com a mesura de prevenció, es recomana a tot el personal de l'Ajuntament de Lleida que realitzi una comprovació de la seva temperatura corporal dos cops al dia, al matí abans d'anar a treballar i a la tarda-nit. En cas de tenir una temperatura superior a 37°C caldrà romandre a casa i informar al seus superiors.**

### 5.3.1.- Equip docent i alumnat

- El retorn al centre per part de l'alumnat és voluntari
- Les direccions faran una previsió del nombre d'alumnes que es reincorporaran al centre durant el mes de juny. Aquesta previsió prioritzarà el retorn presencial al centre de l'alumnat en situació socioeconòmica de major vulnerabilitat i de l'alumnat els pares, mares, tutors o tutores dels quals, per motius laborals i professionals, necessitin del recurs de l'escola bressol com a mesura de conciliació de la vida laboral i familiar.
- Les famílies o persones tutores dels infants han de presentar el primer dia de retorn al centre educatiu una declaració responsable, d'acord amb el model facilitat, per la qual necessiten el servei per motius de conciliació

	<b>PLA D'OBERTURA DELS CENTRES EDUCATIUS MUNICIPALS EN FASE 2 DE DESESCALADA EN LA FINALITZACIÓ DEL CURS 2019-2020</b>	<b>Data: Juny 2020</b>
	<b>AJUNTAMENT DE LLEIDA</b>	<b>Versió: 0</b>
		<b>Pàgina 12 de 25</b>

- A les EBM, en cap cas s'obriran les aules de nadons, que és el grup més vulnerable degut a la immaduresa del seu sistema immunitari.
- Amb els infants cal reforçar conductes saludables, sempre que sigui possible:
  - Tossir i esternudar al colze. Es poden utilitzar ninots o la imitació per exemplificar- ho.
  - Per a treballar i entrenar el rentat de mans es poden utilitzar cançons de 20 segons de durada.
  - El distanciament físic es pot treballar amb exemples senzills (“estirant les ales”) o marcant l'espai amb objectes o gomets.
- L'alumnat es rentarà les mans:
  - A l'arribada i a la sortida del centre
  - Abans i després dels àpats
  - Abans i després d'anar al WC
  - Abans i després de les diferents activitats (també a la sortida al pati)
  - Després de tossir, mocar-se o d'esternudar
  - Com a mínim una vegada cada 2 hores
- En el cas del personal que treballa als centres el rentat de mans es durà a terme:
  - A l'arribada al centre, abans del contacte amb l'alumnat
  - Abans i després d'entrar en contacte amb els aliments
  - Abans i després del canvi de bolquers (EBM)
  - Abans i després d'acompanyar un alumne al WC
  - Abans i després d'anar al WC
  - Abans i després de mocar un infant (amb mocadors d'un sol ús) (EBM)
  - Com a mínim una vegada cada 2 hores

(consultar fitxes de neteja de mans amb sabó i neteja de mans amb solució hidroalcohòlica, annexes 2 i 3).

	<b>PLA D'OBERTURA DELS CENTRES EDUCATIUS MUNICIPALS EN FASE 2 DE DESESCALADA EN LA FINALITZACIÓ DEL CURS 2019-2020</b>	Data: Juny 2020
	<b>AJUNTAMENT DE LLEIDA</b>	Versió: 0
		Pàgina 13 de 25

- Per poder incorporar-se al centre, l'alumnat ha de reunir els següents requisits:
  - Absència de simptomatologia compatible amb la COVID-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecció
  - Que no siguin o hagin estat positius per la SARS\_CoV 2 durant els 14 dies anteriors
  - Que no hagin estat en contacte estret amb positiu confirmat o simptomatologia compatible en els 14 dies anteriors
  - Calendari vacunal al dia
  - Que no presenti una malaltia de risc per a la COVID-19: malalties respiratòries, cardíaques, que afecten al sistema immunitari, neuromusculars o encefalopaties i diabetis
  
- Les famílies o persones tutores han de presentar el primer dia de retorn al centre educatiu una declaració responsable, d'acord amb el model facilitat, per la qual els seus fills i filles compleixen els requisits necessaris per poder assistir.
- Les famílies han d'informar a la direcció del centre de l'aparició de qualsevol cas de COVID-19 en l'entorn familiar de l'infant i mantenir un contacte estret amb el centre davant de qualsevol incidència.
- Les famílies vigilaran diàriament l'estat de salut dels seus fills i filles prenent-los la temperatura abans de sortir de casa.
- Es recomana que les famílies no accedeixin a l'interior del recinte escolar si no és per indicació del professorat. Si entren ho faran amb mesures de seguretat (mascareta i peücs) i el mínim de temps possible.
- Les direccions dels centres han de planificar l'acció educativa i el personal necessari per dur-la a terme. Han de tenir en compte el personal que podrà participar en les activitats presencials i el que seguirà treballant des de casa mantenint el contacte amb les famílies i dissenyant propostes d'acompanyament per via telemàtica.

	<b>PLA D'OBERTURA DELS CENTRES EDUCATIUS MUNICIPALS EN FASE 2 DE DESESCALADA EN LA FINALITZACIÓ DEL CURS 2019-2020</b>	Data: Juny 2020
	<b>AJUNTAMENT DE LLEIDA</b>	Versió: 0
		Pàgina 14 de 25

### 5.3.2.- Espais i grups

- L'equip docent haurà d'analitzar els espais disponibles per a organitzar el reinici de les activitats presencials.
- L'alumnat sempre han de ser els mateixos i en el mateix espai, i sempre que sigui possible també el professorat. Si algú s'ha de moure és el docent.
- Es recomana que, a l'aula, cada infant disposi d'un espai mínim de 4 metres quadrats.
- En les EBM establim grups estables de 5 infants per aula, per tal de facilitar les mesures de distanciament físic i la traçabilitat.
- Continuar amb la intensificació del pla de neteja especialment en les zones comunes (passadissos, ascensors, vestuaris,...), i sobretot en elements com són manetes, interruptors, etc. amb els productes recomanats per l'Autoritat Sanitària per la neteja i desinfecció en base a la situació actual.
- Retirar, en la mesura que sigui possible, els objectes que presentin dificultats per a la seva neteja.
- És necessari ventilar les instal·lacions interiors com a mínim abans de l'entrada i la sortida dels infants i 3 vegades al dia, almenys 10 minuts cada vegada. Totes les aules han de poder ser ventilades, si pot ser, es deixaran les finestres obertes.
- Tots els lavabos disposaran de productes per a la higiene de les mans (sabó i tovalloles de paper rebutjable). Informació als treballadors mitjançant cartells de tècniques de neteja de mans amb aigua i sabó i gel hidroalcohòlic.
- S'utilitzarà preferentment sistema d'assecat de mans serà en format paper.
- En cas que un docent o infant presenti símptomes mentre es trobi a l'escola, cal aïllar el contenidor on hi hagi dipositat mocadors o altres productes usats. Aquesta bossa d'escombraries haurà de ser extreta i col·locada en una segona bossa d'escombraries, amb tancament, per al seu dipòsit a la fracció resta.
- Col·locació de cartells informatius relacionats amb el Coronavirus.
- Sempre que sigui possible, les portes interiors es mantindran obertes (exterior serveis higiènics, despatxos,...) per minimitzar el contacte amb els mànecs de les portes.

	<b>PLA D'OBERTURA DELS CENTRES EDUCATIUS MUNICIPALS EN FASE 2 DE DESESCALADA EN LA FINALITZACIÓ DEL CURS 2019-2020</b>	Data: Juny 2020
	<b>AJUNTAMENT DE LLEIDA</b>	Versió: 0
		Pàgina 15 de 25

- Les portes d'accés exteriors que no siguin automàtiques, es mantindran obertes, sempre que sigui possible i no es vegi compromesa la seguretat.
- A les EBM, quan sigui possible, es recomana dur a terme les activitats al pati (evitant la franja horària de major exposició solar, de 12 a 16h)

### 5.3.3.- Horari i fluxos de circulació: entrades i sortides

- A les EBM s'estableix que l'horari serà segons la demanda de les famílies entre les franges de 8'00h a 12'00h i de 15'00h a 17'30h. A la resta de centres l'horari està establert el seu pla específic.
- Per evitar l'aglomeració de persones en un lloc del centre caldrà establir circuits i organitzar la circulació dels diferents membres de la comunitat educativa en llocs i moments determinats.
- En les hores d'inici i final de les activitats educatives, les entrades i sortides del centre s'han de fer en diferents horaris i de forma esglaonada (interval·ls de 15/20 minuts) per evitar aglomeracions i sempre mantenint la distància de seguretat i aprofitant els possibles diferents accessos a la instal·lació.
- S'establirà, sempre que sigui possible, una porta d'entrada i una porta de sortida, afavorint circuits de circulació.
- Per evitar aglomeracions l'acompanyament dels infants a l'escola el farà una única persona. Les persones que portin i recullin els alumnes hauran de guardar també les distàncies fora de les instal·lacions. (EBM – CiEMML)
- L'equip docent haurà de vetllar perquè els diferents grups no coincideixin en els passadissos a fi d'evitar aglomeracions i mantenir la distància física.
- Segons la tipologia i la planta de l'edifici, s'establiran també circuits de circulació.
- Quan sigui possible, s'establirà un control dels accessos a l'entrada, tant del personal propi com aliè, prenent nota de la data, hora, nom i cognoms, DNI o similar i telèfon o correu electrònic per tal de tenir controlats els contactes que es realitzin, informació de caire molt rellevant si se'n derivés alguna actuació per sospita i/o contagi.

	<b>PLA D'OBERTURA DELS CENTRES EDUCATIUS MUNICIPALS EN FASE 2 DE DESESCALADA EN LA FINALITZACIÓ DEL CURS 2019-2020</b>	Data: Juny 2020
	<b>AJUNTAMENT DE LLEIDA</b>	Versió: 0
		Pàgina 16 de 25

- En les sales d'espera, claustres, zones comunes, ha de constar l'aforament màxim per tal de permetre complir amb el requisit de distància interpersonal.
- Totes les persones que s'esperin, han de guardar la distància interpersonal.
- És recomana realitzar les reunions (internes i externes) per videoconferència a través de l'aplicació Teams, ja que segons els assistents en una sala de reunions es difícil assolir les distàncies mínimes interpersonals.
- En cas de realitzar reunions presencials, es respectarà la distància mínima interpersonal i es ventilarà posteriorment a la mateixa per un espai de 30 minuts.
- Les zones comunes tipus office, queden clausurades.
- Les fonts d'aigua queden clausurades.
- De manera general, a les escales tindrà preferència de trànsit la persona que puja front la que baixa.
- Continuen suspeses activitats formatives, actes i presentacions de caràcter presencial, a no ser que es pugui assegurar la distància interpersonal.
- En les Escoles Bressol s'instal·laran dosificadors de solució hidroalcohòlica.
- La sortida al pati ha de ser seqüenciada. En funció dels m<sup>2</sup> del pati, poden estar-hi a l'hora més d'un grup, però cada un d'ells ha d'ubicar-se en un espai marcat i diferenciat per poder mantenir el grup i la seva traçabilitat. (EBM)
- Els jocs i les activitats físiques es podran realitzar de manera individual o en grups reduïts per tal de garantir les mesures de distanciament físic.
- Les estructures de joc del pati quedaran precintades i es vigilarà per tal que els infants no s'hi puguin enfilejar així com els sorrals quedaran clausurats.

#### **5.3.4.- Material i joguines**

- L'ús d'eines, equips de treball, material d'oficina, telèfons, etc. serà preferiblement individual. En cas contrari caldrà descontaminar-los després de cada ús amb una solució de desinfecció amb base alcohòlica o similar (consultar llistat de virucides autoritzats al



	<b>PLA D'OBERTURA DELS CENTRES EDUCATIUS MUNICIPALS EN FASE 2 DE DESESCALADA EN LA FINALITZACIÓ DEL CURS 2019-2020</b>	Data: Juny 2020
	<b>AJUNTAMENT DE LLEIDA</b>	Versió: 0
		Pàgina 17 de 25

web del Ministerio de Sanidad). La compra de qualsevol material EPI o de desinfecció cal tenir el vist-i-plau de prevenció de riscos.

- No es distribuirà informacions en paper, excepte en casos imprescindibles.
- Es retiraran de les aules totes les joguines que no es puguin rentar o desinfectar amb facilitat. (EBM)
- Es disposarà de joguines d'ús exclusiu pel grup estable de 5 infants. (EBM)
- Les joguines de plàstic dur es rentaran al rentaplats de l'escola diàriament. (EBM)
- Les joguines de roba es rentaran diàriament a la rentadora a més de 60° (EBM)
- Les joguines de fusta es desinfectaran amb un drap humitejat amb una solució a base d'alcohol propílic al 70°C (EBM)
- Els xumets i biberons s'hauran de guardar dins d'estoigs o bossetes de plàstic individuals. En el cas que hagin estat utilitzats, es retornaran a les famílies diàriament per a la seva neteja i desinfecció. Es recomana que les famílies els esterilitzin després de cada ús. (EBM)
- Es substituiran els tovallons i tovalloles de roba per material de paper (EBM)
- Els pitets de roba seran d'ús diari i caldrà guardar-los en bosses de plàstic individuals i tancades (EBM)
- A l'arribar a l'escola els infants es trauran les sabates del carrer i es calçaran unes sabates que seran d'ús exclusiu per a l'aula. Els infants que es canviïn les sabates de forma autònoma es rentaran les mans després de fer-ho. Per a sortir al pati caldrà repetir el procediment. (EBM)
- El personal docent i no docent disposa de roba i calçat d'ús exclusiu per a l'escola. La roba haurà de ser rentada a una temperatura superior als 60°, com a mínim 2 vegades per setmana
- Procediment pel canvi de bolquer: (EBM)
  - Pas 1: Organitzeu l'espai. Abans de portar el nen o nena a la zona de canvi de bolquer, renteu-vos les mans i prepareu allò que necessitareu a prop del canviador (tovalloletes, bolquer net, crema, bossa de plàstic per

	<b>PLA D'OBERTURA DELS CENTRES EDUCATIUS MUNICIPALS EN FASE 2 DE DESESCALADA EN LA FINALITZACIÓ DEL CURS 2019-2020</b>	Data: Juny 2020
	<b>AJUNTAMENT DE LLEIDA</b>	Versió: 0
		Pàgina 18 de 25

llençar el bolquer utilitzat i un parell de guants nets). Poseu un paper cobrint la superfície del canviador. Poseu-vos els guants.

- Pas 2: Poseu l'infant sobre el canviador, sense deixar-lo de vigilar en cap moment. Si cal, traieu-li les sabates i mitjons per evitar que entrin en contacte amb la zona bruta.
- Pas 3: Obriu el bolquer però deixeu-lo sota de l'infant mentre el netegeu. bolquer, però deixeu el bolquer mullat sota el nen. Aixequeu les cames de l'infant metre passeu les tovalloletes o un drap humit per netejar-li les natges i els genitals i evitar que es tornin a embrutar amb els bolquer usat. Retireu la femta i l'orina de davant a l'esquena i utilitzeu una tovallola fresca, un drap humitejat o una tovallola de paper humida cada cop que feu lliscar. Introduïu les tovalloletes brutes dins el bolquer brut. Els draps reutilitzables s'han de guardar en un una bossa de plàstic o receptacle tancat (a l'abast del braç de les taules de canvi de bolquers) fins que es puguin rentar.
- Pas 4: Si n'hi ha, traieu la roba bruta sense tocar cap superfície i obriu el bolquer i doblegueu-ne la superfície bruta cap a dins. Col·loqueu bolquers d'un sol ús en una bossa tancada o un receptacle adequat. Si s'utilitzen bolquers de tela reutilitzables, poseu-los en una bossa de plàstic. Si hi ha roba bruta poseu-la també a la bossa de plàstic. Comproveu que no s'hagi mullat la superfície sota de l'infant. Si està molla, eixugueu-la amb la part del paper que sobresurt més enllà dels peus i plegueu-lo sobre aquesta zona de manera que el paper de sota les natges sigui sec.

➤ Traieu-vos els guants mitjançant la tècnica adequada (veure annex 5) i llanceu-los.

Passeu-vos una tovalloleta humida per les mans i una altra per les mans del nen o nena i llanceu-les.

	<b>PLA D'OBERTURA DELS CENTRES EDUCATIUS MUNICIPALS EN FASE 2 DE DESESCALADA EN LA FINALITZACIÓ DEL CURS 2019-2020</b>	Data: Juny 2020
	<b>AJUNTAMENT DE LLEIDA</b>	Versió: 0
		Pàgina 19 de 25

- Pas 5: Feu lliscar un bolquer net sota l'infant. Utilitzeu un teixit higiènic o guants nets d'un sol ús per aplicar la crema de bolquer en cas que sigui necessari i llenceu-los. Tanqueu el bolquer.
- Pas 6: Renteu les mans de l'infant amb aigua i sabó i torneu-lo a una zona supervisada.
- Pas 7: Elimineu el paper d'un sol ús que cobreix la superfície del canviador. Lligueu la bossa de plàstic que on hi ha la roba bruta. Netegeu la superfície del canviador amb aigua i sabó o amb una tovalloleta d'un sol ús i després passeu-hi una solució desinfectant.
- Pas 8: Renteu-vos les mans.
  - Traieu-vos els guants mitjançant la tècnica adequada (veure annex 5) i llanceu-los. Passeu-vos una tovalloleta humida per les mans i una altra per les mans del nen o nena i llanceu-les.
  - Si l'escola disposa d'un espai per a deixar els cotxets, caldrà que sigui una persona del centre que l'ubiqui en el lloc adequat, tenint en compte que s'haurà de rentar les mans després de cada manipulació. Es recomana que es guardin en una estança a la qual els infants no tinguin accés. (EBM)

#### 5.4.- A L'ARRIBAR A CASA DESPRÉS DE LA FEINA

- No toqueu res.
- Traieu-vos les sabates. Segons el material, podeu polvoritzar-lo amb una solució desinfectant,
- Si heu portat algun objecte de fora, netegeu-ne la superfície abans de desar-lo (afegiu 25 ml de lleixiu a un litre d'aigua).
- Deixeu els objectes que porteu (bossa, cartera, claus) a l'entrada, dins d'una caixa. Netegeu el mòbil i les ulleres, si en porteu, amb aigua i sabó, o amb alcohol.
- Treure's la roba i guardar-la en una bossa de brossa, per tal de rentar-la per separat. Es recomana rentar la roba a la rentadora, a una temperatura mínima de 40°.
- Dutxeu-vos.

	<b>PLA D'OBERTURA DELS CENTRES EDUCATIUS MUNICIPALS EN FASE 2 DE DESESCALADA EN LA FINALITZACIÓ DEL CURS 2019-2020</b>	Data: Juny 2020
	<b>AJUNTAMENT DE LLEIDA</b>	Versió: 0
		Pàgina 20 de 25

- Els treballadors i les treballadores hauran de cuidar les distàncies i les mesures de prevenció de contagis i higiene a la llar, sobretot si conviuen amb persones de grups de risc.

A banda d'aquesta informació, trobareu tota la informació actualitzada sobre el coronavirus SARS-CoV-2 al Canal Salut de la Generalitat de Catalunya, al qual podeu accedir des d'aquest enllaç:

<http://canalsalut.gencat.cat/ca/inici/>

## 6.- PROCEDIMENT EN CAS DE SOSPITA I/O INFECCIÓ

A més de les actuacions que aquí es relacionen i que provenen dels procediments de les autoritats sanitàries competents, s'haurà de comunicar a la corporació els diferents casos per poder actuar de manera preventiva i en conseqüència:

### 6.1.- PERSONAL QUE HA TINGUT CONTACTE DE RISC I NO PRESENTA SÍMPTOMES

Com a mesura de precaució, tota persona que pugui haver estat en situació de major exposició, bé perquè hagi accedit a zones de risc o en contacte amb una persona contagiada o en quarantena, haurà de comunicar al seu cap i aquest al servei de prevenció de riscos laborals per procedir a conseqüència i a partir del que indica per les autoritats Sanitàries competents.

### 6.2. PERSONAL QUE HA TINGUT CONTACTE DE RISC I PRESENTA SÍMPTOMES

#### 6.2.1. Els símptomes apareixen al domicili de el/la treballador/a

A. Actuació per part de el/la treballador/a

	<b>PLA D'OBERTURA DELS CENTRES EDUCATIUS MUNICIPALS EN FASE 2 DE DESESCALADA EN LA FINALITZACIÓ DEL CURS 2019-2020</b>	Data: Juny 2020
	<b>AJUNTAMENT DE LLEIDA</b>	Versió: 0
		Pàgina 21 de 25

Si un/a treballador/a presenta símptomes compatibles amb la malaltia (febre, tos, esternuts, sensació de fatiga, pèrdua de gust, olfacte...):

1. No acudirà a centre de treball.
2. Ho comunicarà a la direcció i aquesta a la CUT de les EBM.
3. Es posarà en contacte amb els Serveis de Salut i seguirà les seves instruccions.
4. Mantindrà informat a l'Ajuntament sobre la seva evolució i aquest efectuarà el seguiment de contactes que sigui necessari en cada cas.
5. Ha d'informar immediatament a tot el seu entorn.

#### B. Actuació per part de l'Ajuntament

Higienització del lloc de treball mitjançant ventilació, neteja i desinfecció de superfícies de contacte.

#### C. Resta de treballadors/es

1. En cas que la resta dels treballadors/es hagin tingut un contacte casual amb el possible cas de contagi, hauran de controlar la seva temperatura dues vegades al dia i si es presenta febre (37° o més) seguiran les actuacions pròpies de l'apartat 7.2.1.A. Actuació per part de el/la treballador/a
2. Reforçar la higiene de mans i evitar tocar-se cara, ulls, nas o boca.
3. En cas de dubtes respecte als símptomes, contactar amb CatSalut, via telefònica al 061 o mitjançant l'aplicació **StopCovid19Cat** i seguir les seves instruccions.

### **6.2.2. Els símptomes apareixen al lloc de treball de el/la treballador/a**

#### A. Actuació per part de el/la treballador/a

	<b>PLA D'OBERTURA DELS CENTRES EDUCATIUS MUNICIPALS EN FASE 2 DE DESESCALADA EN LA FINALITZACIÓ DEL CURS 2019-2020</b>	Data: Juny 2020
	<b>AJUNTAMENT DE LLEIDA</b>	Versió: 0
		Pàgina 22 de 25

Si un treballador/a presenta símptomes compatibles amb la malaltia (febre, tos, esternuts, sensació de fatiga) al lloc de treball:

1. Aïllar-se de la resta de persones.
2. Posar-se una mascareta quirúrgica.
3. Traslladar-se al seu domicili, a ser possible, en transport privat.
4. En el seu domicili, seguir les pautes del punt 7.2.1.A. Actuació per part de el/la treballador/a
5. Ha d'informar immediatament a tot el seu entorn.

### **6.3. EN CAS D'APARICIÓ DE SÍMPTOMES EN L'ALUMNAT EN LA SEVA PRESENCIA A AL CENTRE**

Si un alumne/a presenta símptomes compatibles amb la malaltia al centre cal:

1. Aïllar l'infant i la seva mestra en un espai específic
2. Avisar pares, mares o tutors
3. Informar a la família que han d'evitar contactes i consultar al centre d'atenció primària o pediatria
4. Informar al CAP de referència, per tal que activi els protocols previstos
5. Procedir a la desinfecció i a la neteja dels espais del centre

#### B. Actuació per part de l'Ajuntament

Higienització del lloc de treball mitjançant ventilació, neteja i desinfecció de superfícies de contacte

	<b>PLA D'OBERTURA DELS CENTRES EDUCATIUS MUNICIPALS EN FASE 2 DE DESESCALADA EN LA FINALITZACIÓ DEL CURS 2019-2020</b>	Data: Juny 2020
	<b>AJUNTAMENT DE LLEIDA</b>	Versió: 0
		Pàgina 23 de 25

### C. Resta de treballadors/es

1. En cas que la resta dels treballadors/es hagin tingut un contacte casual amb el possible cas de contagi, hauran de controlar la seva temperatura dues vegades al dia i si es presenta febre (37° o més) seguiran les actuacions pròpies de l'apartat 7.2.1.A. Actuació per part de el/la treballador/a.
2. Reforçar la higiene de mans i evitar tocar-se cara, ulls, nas o boca.
3. En cas de dubtes respecte als símptomes, contactar amb CatSalut, via telefònica al 061 o mitjançant l'aplicació **StopCovid19Cat** i seguir les seves instruccions.

### 6.3. PERSONAL DIAGNOSTICAT COVID19

En el cas que es confirmi que el treballador ha desenvolupat la malaltia i és, per tant, portador del virus, l'administració sanitària competent, indicarà el procediment a seguir amb els companys que hagin estat en la proximitat de l'afectat i l'Ajuntament facilitarà la seva relació; les mesures que posteriorment s'hauran d'aplicar, seran les indicades per l'administració, tant sobre l'activitat d'aquest Ajuntament, així com les actuacions a aplicar en l'espai.

**Indiquem també l'enllaç del Departament de Salut on podeu descarregar una aplicació actualitzada, APP STOP COVID19 CAT, on podreu fer el seguiment i vigilància dels vostres símptomes.**

<http://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/stop-covid19-cat/>

	<b>PLA D'OBERTURA DELS CENTRES EDUCATIUS MUNICIPALS EN FASE 2 DE DESESCALADA EN LA FINALITZACIÓ DEL CURS 2019-2020</b>	<b>Data: Juny 2020</b>
	<b>AJUNTAMENT DE LLEIDA</b>	<b>Versió: 0</b>
		<b>Pàgina 24 de 25</b>

#### 6.4. SEGUIMENT DE CONTACTES COVID-19

Per poder efectuar un correcte seguiment dels contactes, és preceptiu que els i les caps facilitin al servei de prevenció de riscos la informació de les persones amb possible, probable o confirmada COVID-19 per tal de realitzar una correcta identificació dels possibles contactes.

El seguiment de les persones aïllades preventivament asimptomàtiques i sense baixa es realitzarà per part del servei de vigilància de la salut, SP Activa.

En el cas de les persones amb baixa declarada, aquest seguiment s'efectua directament per part de Salut de la Generalitat de Catalunya i una vegada tingui l'alta mèdica aquest seguiment es realitzarà per part del servei de vigilància de la salut, SP Activa.

## 7.- COORDINACIÓ D'ACTIVITATS EMPRESARIALS

Dins del marc de la coordinació d'activitats empresarials caldrà que, cada servei, informi les empreses externes que tinguin personal concurrent en els centres de l'Ajuntament de les mesures establertes en aquest document. S'ha de:

- Comunicar les recomanacions generals (per exemple, temes relacionats amb la neteja, el manteniment, distàncies, la seguretat, etc.).
- Les empreses externes caldrà que informin de les mesures establertes en els seus respectius plans d'actuació interna.
- En cas d'existència de casos possibles, probables i/o confirmats, s'informarà recíprocament a l'altre per tal que dugui a terme les mesures estipulades segons autoritat sanitària i el seu



	<b>PLA D'OBERTURA DELS CENTRES EDUCATIUS MUNICIPALS EN FASE 2 DE DESESCALADA EN LA FINALITZACIÓ DEL CURS 2019-2020</b>	<b>Data: Juny 2020</b>
	<b>AJUNTAMENT DE LLEIDA</b>	<b>Versió: 0</b>
		<b>Pàgina 25 de 25</b>

servei de prevenció de riscos laborals. En aquest aspecte, cal recordar que cal extremar la protecció de dades de caràcter personal.

La informació es realitzarà via telèfon i també mitjançant correu electrònic.

S'ha de disposar d'una llista de les empreses que podran accedir al centre de treball, així com de les tasques que realitzaran per coordinar les mesures preventives.

El personal de les empreses externes, han d'anar correctament protegit, sobretot el personal encarregat de la neteja. Totes les tasques s'han de fer amb mascareta i guants d'un sol ús. Un cop finalitzada la tasca, i després desvestir-se dels equips de protecció, cal que el personal de les empreses externes puguin realitzar una completa higiene de mans, amb aigua i sabó, almenys 40-60 segons.

## 8.- VIGÈNCIA

Aquest Pla entra en vigor el mateix dia de la seva aprovació i té vigència indefinida fins a la seva derogació, revisió o modificació en funció de l'evolució de la situació epidemiològica i d'acord amb les instruccions o directrius de l'autoritat sanitària.

Aquest pla s'ha de difondre mitjançant la web <https://educacio.paeria.cat> i a la de cada centre:

<https://ebressol.paeria.cat>

<https://educacio.paeria.cat/centres-municipals/escoladart/escoladart/>

<http://www.paeria.es/conservatori/>

<https://aulateatre.com>

A Lleida, 5 de juny de 2020.

Sandra Castro

Bayona - DNI

43712867X (TCAT)

Firmado digitalmente por  
Sandra Castro Bayona - DNI  
43712867X (TCAT)  
Fecha: 2020.06.06 11:26:32  
+02'00'

Vist-i-plau

Regidora d'Educació, Cooperació, Drets Civils i Feminisme