

# COMENCEM A L'ESCOLA BRESSOL:

Un procés de familiarització

L'equip educatiu té cura dels infants que comencen a l'escola bressol per tal d'acompanyar-los de **manera progressiva** respectant el seu ritme i necessitats.

**Un procés que compartim infant,  
família i escola bressol.**



# Començar a l'escola bressol per a l'infant...

És **UN GRAN CANVI** per la separació i com a tal sempre serà més o menys dolorosa. Pensar que pot perdre a la figura a la que està aferrat, suposa malestar per ambdues parts. Implica sortir del nucli familiar el qual li ha aportat seguretat, protecció, afecte i confiança.

**Algunes de les manifestacions més habituals són:**



UNA BARREJA D'EMOCIONS I SENTIMENTS



Cada infant ho viurà de **manera diferent** i és important **validar totes les seves emocions** i les que vivim com a adults.

# L'entrada progressiva:

- Facilitarà que el canvi d'ambient família/escola sigui més suau.
- Afavorirà la relació família/educadores.
- Ajudarà a les educadores a tenir temps per conèixer cada nen/nena i facilitarà la seva relació afectiva.

**L'escola bressol** us acompanya en aquest procés oferint:

**Jornades de portes obertes** perquè infants i famílies coneguin l'escola.

**Xerrada de l'equip psicopedagògic** "Comencem l'escola bressol".

**Acompanyament a l'aula** d'un familiar proper una estona.

**Flexibilitat** en l'organització els primers dies.

**Entrada progressiva** els primers dies en grups reduïts.

**Entrevista individual** d'inici de curs.

## Què podeu fer per facilitar aquest procés:

- Aneu **acomodant els hàbits i rutines diàries** perquè s'ajustin a les de l'escola bressol.
- **Feu-lo participar** quan prepareu el material de l'escola.
- Podeu fer **una passejada** per ensenyar-li on està l'escola.
- Intenteu **anar sense presses** al matí.
- Permeteu, si ho necessita, **portar un objecte** de casa que li doni seguretat.
- Feu-li saber que el deixem **ben acompanyat i només temporalment**.
- La vostra mirada i sobretot el vostre estat relaxat indicarà al vostre fill o filla que el deixeu en un **espai segur i de confiança**.
- **Acomiadeu-vos de l'infant**, sense allargar el comiat. Eviteu enganyar-lo.
- Deixeu **per més endavant altres canvis**: treure el xumet, canvi d'habitació...



## La nostra tasca

és estar al costat de l'infant  
acompanyant-lo en aquest  
procés donant-li tranquil·litat,  
seguretat i confiança.

**Desitgem que sentiu l'escola bressol com a vostra**

