

### **de pessic**

Ja de pessic o qualsevol altra llana amb els ingredients a casa.

### **ambres**

Res de cartolina i enganxades. Treu la llanterna i ... que ja!

### **vídeo teatral**

Tria una idea, tria els actors i grava una escena, ja! Divertit.

### **leibol amb un globus**

Un globus, infla'ls i munta un joc de bol a la sala.

### **Un joc de taula**

Monopoly, l'Scattergories i aquest joc de taula que es fa a casa te unes rialles.

### **Costos o a pel·lícules**

Entre els clàssics que es fan a casa.

### **ungles**

Ungles, les dels peus ... No cal del mateix color ni de la mateixa funció. Diverteix-te!

### **Entrevistes a un famós**

Prepara entrevistes a un famós i fes-li preguntes.

### **9. Amagar missatges per la casa**

Agafa uns Post-its i amaga missatges sorpresa per la casa; li treuràs un somriure a qui els trobi.

### **10. Guerra de coixins**

Res com una guerra de coixins per alliberar tensions i fer rialles.

### **11. Redecora la teva habitació**

Prova de canviar els mobles de lloc i a donar-li un aire nou a dormitori.

### **12. Inventar una coreografia**

Tria la cançó del moment i inventa una coreografia canyera.

### **13. Dibuixar retrats**

Un posa i els altres el dibuixen. Quin ha quedat més graciós? Quin s'assembla més?

### **14. Gravar un programa de ràdio**

Imagina que tens un programa de ràdio, què li explicaries als teus oients? Quina música punxaries? ¡Enregistra-i diverteix-te escoltant!

### **15. Doblegar una pel·lícula**

Reprodueix qualsevol escena de qualsevol pel·lícula sense so i posa-li veu. Si el diàleg és una mica absurd, millor.

### **16. Preparar una taula bonica**

Avui que tens temps, prepara una taula bonica. Per a l'esmorzar, el berenar, el sopar ...

### **17. Inventar una cançó**

Allibera el teu sentit del ritme i inventa una cançó amb sentiment.

### **18. Fer ioga**

Mou la taula i converteix-la en una classe de ioga.

### **19. Desfilada de disfressa**

Tot val! Obre l'armari i combina combinacions impossibles.

### **20. Jugar a 'Si fos ...'**

Si fossis un animal, què faries? I si fossis un planejador, què faries? Una peça de roba?

### **21. Escriure el teu arbre**

Treu paper i llapis i représ de la teva família tan lluny com arribaràs.

### **22. Fer un circuit amb llapis**

Treu tots els teus llapis i col·loca'ls a terra, un segon l'altre i per muntar un circuit de llapis de passadís de casa.

### **23. Muntar una cabana**

Recull teles i mantes i munta una cabana on explicar històries i berenar.

### **24. Escriure un diari**

Apunta cada dia el que has fet i igual sembla poca cosa però t'agradarà llegir-lo més endavant.

### **e paper**

avions de paper tan  
com puguis i fes-los

### **una poesia**

a que portes dins i escriu  
poesia. No cal que rimi.

### **Pictionary**

paper i llapis. Intenta que  
descobreixin el que dibuixes,  
parlar!

### **Jois al poder**

un superpoder i comença  
acció al poder!

### **e perruqueria**

erruqueria normal, només  
ats bojós!

### **Contes de conte**

te fent cada un la veu d'un

### **Collage**

artistes velles i munta un  
divertit o un paisatge

### **un còmic**

full en quadrats i dibuixa  
ca.

### **na llentia**

lentia o un cigró i planta'l  
llat.

### **34. Escriure una carta**

Escull una persona especial i escriu-li  
una carta. Li encantarà rebre-la.

### **35. Fer origami**

Un vaixell de paper, un corbatí ...  
Cerca idees i ja veure què surt!

### **36. Fer retallables**

Dibuixa un personatge, retalla'l i fes-li  
roba, complements ... La moda a les  
teves mans.

### **37. Fer un pícnic a la sala**

Prepara un bon pica-pica, treu unes  
estovalles i munta un pícnic a la sala.

### **38. Titelles amb mitjons**

Busca algun mitjó vell, cus uns botons  
a manera d'ulls i crea les teves pròpies  
titelles.

### **39. Desconeguts en el sopar**

Juga a sopar amb la família com si cap  
us coneguessiu. De què parlaries, com  
us tractaríeu? ¡Divertiu-se!

### **40. Guerra de pessigolles**

Per equips, tots contra tots ... Guerra  
de pessigolles!

### **41. Fer un karaoke**

Escull el teu micròfon i a donar-ho tot.

### **42. Sala de cinema**

Prepara les entrades, les crispetes ...  
fins i tot podeu muntar un cinefòrum!

### **43. Amagatall anglès**

Un, dos, tres ... Que ningú

### **44. El que m'agrada de tu**

Compta en veu alta o e  
més t'agrada dels membres  
família.

### **45. Embarbussaments**

Quin és l'embarbussament  
que coneixes? Ho pots c  
sense equivocar-te?

### **46. Imitar postures**

Cada torn és un el model  
el que faci. Com més est  
les postures, més rialles!

### **47. Teranyina**

Converteix el passadís  
teranyina: amb cinta, amb  
travessar-la, però sense t

### **48. Acampada nocturna**

Una nit diferent? Tots a  
sala, com acampada estiu

### **49. Crear punts de llibre**

Amb paper, cartolina, ad  
desplegament de mitjans  
teu millor punt de llibre!

### **50. Intercanvi de person**

Cadascú escull a un al  
comportar-se com si fos e  
no riure!

## **compartida**

i va passant el torn del

### **amb el peu**

scriure el teu nom amb el  
uixar una casa? Potser et

o potser et doni un atac  
ure què surt!

### **its**

nas explicat mil vegades,  
li agrada un acudit?

### **massatge**

i desplega tots els teus  
ar el millor massatge del  
s et toca rebre!

### **possibles**

les ganyotes més grans  
la resta no pot riure.  
seguir-ho?

### **ix una catapulta**

cullera i munta la teva  
ulta amb boles de paper.  
is lluny?

### **i la cançó**

i paraules, tarareja o tria  
aba. Quina cançó és?

### **vertides**

lèfon i feu-vos fotos  
altant, fent ganyotes ...  
ure-les després!

## **59. Equilibrista**

Amb una cinta o amb llana, camina per sobre com si fos el cable d'un equilibrista. No és tan fàcil com sembla!

### **60. Efecte dòmino**

Treu unes peces (o llibres) que et serveixin per posar-los en fila i mira què ràpid cauen! Com més, millor.

### **61. Mapa del tresor**

Amaga un objecte i situa'l en un pla dibuixat de casa teva. Ets capaç de trobar-lo?

### **62. Dibuix col·lectiu**

Fes qualsevol gargot en un paper i el següent ha de servir per dibuixar alguna cosa amb sentit.

### **63. “Comecocos” de paper**

Tornen els 80! Munta un comecocos de paper i descobreix què hi ha sota les solapes.

### **64. Les cançons de la teva infància**

Vols viure un flashback? Recorda amb els teus fills les cançons de la teva infància.

### **65. Cistella**

Una cistella, una galleda ... Les cistelles estan per tot arreu! Ets tu el nou Gasol?

## **66. Fred i calent**

Amaga un objecte i troba l'espai, sabent que fred és és a prop. Quant més an millor!

### **67. El telèfon atrotinat**

Pensa com una frase e passa a qui tinguis al teu digues-la molt ràpid. Qu l'últim?

### **68. Recerca del tresor**

Una pista porta a l'altre capaç de trobar el tresor

### **69. Disbarats**

Un diu alguna cosa, e contesta alguna cosa que veure i així successivament qui aguanta més temps se

### **70. Endevinar personatge**

Un pensa en un personatge intenten endevinar de què però només val respondre