

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

03

04

05

06

07

10

11

12

13

14

FESTA

· Puré de verdures amb rostes de pa
· Hamburguesa 100% de vedella amb rodes de patata al forn
· Pa del dia
· Fruita del temps

Kcal: 581,01 Prot: 36,54g Lip: 21,61g HC: 55,83g

· Mongeta blanca arrosada estofada amb verdures
· Truita de carbassó amb enciam, olives i blat de moro
· Pa del dia
· Iogurt natural

Kcal: 798,66 Prot: 25,72g Lip: 43,79g HC: 79,45g

· Fideuà de verdures
· Pit de pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet
· Pa del dia
· Fruita del temps

Kcal: 621,03 Prot: 22,07g Lip: 13,16g HC: 92,84g

17

18

19

20

21

· Arròs caldós
· Lluc a les fines herbes
· Pa del dia
· Fruita del temps

Kcal: 632,84 Prot: 34,28g Lip: 30,01g HC: 51,65g

· Llenties a l'hortelana amb arròs
· Truita de patata amb daus de tomàquet
· Pa del dia
· Fruita del temps

Kcal: 486,05 Prot: 23,18g Lip: 11,41g HC: 69,49g

· Espaguetis amb salsa de tomàquet
· Pollastre al forn amb enciam i pastanaga
· Pa del dia
· Iogurt natural

Kcal: 583,87 Prot: 25,77g Lip: 28,31g HC: 49,43g

· Patates estofades amb juliana de verdures
· Llonganissa de porc amb salsa suau de ceba
· Pa del dia
· Fruita del temps

Kcal: 565,97 Prot: 25,80g Lip: 19,21g HC: 65,89g

· Bledes amb patata saltejades amb daus de pernil dolç
· Escalopa de vedella amb enciam, blat de moro i olives
· Pa del dia
· Fruita del temps

Kcal: 611,71 Prot: 17,41g Lip: 22,73g HC: 83,12g

24

25

26

27

28

· Arròs amb ceba i carbassó saltejat
· Llom a la planxa amb enciam, blat de moro i olives
· Pa del dia
· Fruita del temps

Kcal: 632,55 Prot: 30,56g Lip: 22,72g HC: 71,98g

· Vichyssoise amb rostes de pa
· Suprema de lluc al forn amb enciam i tomàquet
· Pa del dia
· Fruita del temps

Kcal: 803,84 Prot: 31,80g Lip: 21,07g HC: 116,73g

· Cassoleta de cigrons amb verdures
· Truita a la francesa amb enciam pastanaga
· Pa del dia
· Fruita del temps

Kcal: 672,52 Prot: 25,33g Lip: 23,83g HC: 86,13g

· Minestra de verdures
· Mandonguilles 100% de vedella amb salsa espanyola
· Pa del dia
· Fruita del temps

Kcal: 763,77 Prot: 24,22g Lip: 35,19g HC: 83,35g

· Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge
· Cuixetes de pollastre al forn amb enciam i pastanaga
· Pa del dia
· Iogurt natural

Kcal: 529,94 Prot: 20,23g Lip: 28,03g HC: 50,27g



ECOLÒGICS: Un cop a la setmana pasta, arròs, carn, fruita i verdures.



PROXIMITAT: Pollastre, llonganissa, fruites, verdures, iogurts i pa.



PRODUCCIÓ INTEGRADA: Oli d'oliva per amanir, Un cop a la setmana fruites i verdures.